SZUPERINFÓ

Budapest • Észak-Pest

2018. január 18. • 3. hét

E-JEGY: ELINDULT A TESZTIDŐSZAK

A rendszer részeként 2500 járműre 10 ezernél is több új érvényesítőkészülék kerül.

(2. oldal)

Amikor minden lépés fáj...

Sajgó ízületek, fájó végtagok, mozgáskorlátozottság, sok esetben pedig kiderül,hogy nem egyszerű mozgásszervi betegség áll a panaszok hátterében. Olykor a legbanálisabbnak tűnő mozgásszervi panasz mögött is állhat az immunrendszer gyengesége miatt kialakult társbetegség. 10. oldal

„Vásárra viszem a lelkem egy-egy dal megírásával"

Az idei a koncertezés éve lesz Csemer Boglárka, azaz Boggie számára, akivel 2017-ben óriásit fordult a világ, hiszen a tavalyi évet már újdonsült édesanyaként kezdte meg. 4. oldal

Trükkös bűncselekmények

A rendőrség tanácsainak követésével megelőzhető, hogy szélhámosok áldozataivá váljunk. Amennyiben bűncselekmény áldozatává vált, hívja a 107 vagy a 112 központi telefonszámok valamelyikét, vagy jelentkezzen az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú" zöld számán. 9. oldal

Színes hírek rovatunkat megtalálja a 3. oldalon.

Pásztor Anna: Három apám van

Fehívjuk a betegek figyelmét, hogy a Görgey Artúr utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és az audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!
Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek.
Hallókészülék elemek kedvezményes áron kaphatók!
Rendelési idő: a hét minden munkanapján
Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.
Tel.: 369-47-77, 06-70-418-5170
Tamatika Kft.

INGYENES FELMÉRÉSSEL
ABLAKOK, AJTÓK JAVÍTÁSA, ILLESZTÉSE, SZIGETELÉSE, FESTÉSE és ZÁRAK CSERÉJE. HŐSZIGETELT ÜVEG CSERÉJE.
HORVÁTH ÁKOS
MINŐSÉGI KIVITELEZÉSSEL.
23 év tapasztalattal
1 ÉV GARANCIA, KEDVEZŐ ÁRAK
www.ajtoablakdoktor.hu
06-70-550-0269

ABLAK SPECIALISTA
RÉGI ABLAKAIT rendberakjuk bontás nélkül!
hőtechnikai mechanikai felújítás!
- Hőszigetelt üveg csere
- Szigetelés
- Pászítás
- Zár csere
Energia megtakarítás 20-30%
Ingyenes felmérés!
Gácsi Zoltán
20/451-1346
Hívjon bizalommal!
ELÉGEDETTSÉGI 100% GARANCIA
www.faablakmester.hu

Kabiri Szőnyegház
Ziegler gyapjú szőttes (Kelim)
Többféle méretben!
17.500 Ft/m²
online is rendelhető
Tel.: (36) 1-212-4143
www.kabiriszonyeghaz.hu

www.ajtofelujitas-dunakanyar.hu
Utána
Előtte
AJTÓFELÚJÍTÁS
BONTÁS NÉLKÜL
AKÁR
1 NAP ALATT!
PORTAS
Európa No.1 felújítója
+36 70 419 9000
PARTNER MESTER

Aktuális

Új villamosok Budapesten

2017. december 29-én a BKK Zrt. 17,6 milliárd forint értékben 26 darab villamosra vonatkozó lehívó levelet megküldte a CAF S.A. részére, mely megrendelést a gyártó 2018. első napjaiban visszaigazolta. Az új járművek várhatóan 2019 elejétől folyamatosan érkezhetnek Budapestre.

MAGYAR TULAJDONBAN LÉVŐ, NAGY MÚLTÚ ÉPÜLETGÉPÉSZETI CÉG

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELŐ

MUNKATÁRSAT KERES AZONNALI BELÉPÉSSEL

Feladatok:
» Épületgépészeti karbantartó feladatok
» Kivitelezési, szerelési munkálatok
» Épületgépészeti gyorsszolgálati munkák

Elvárások:
» Víz-, gáz-, központi fűtés szerelői végzettség
„B" kategóriás jogosítvány

Amit kínálunk:
» Versenyképes jövedelem
» Hosszú távú munkalehetőség
» Szakmai fejlődési lehetőség

Munkavégzés helye:
» Budapest és környéke

Várjuk jelentkezésüket az alábbi e-mail címen:
erchegyi@erchegyi.hu

Próbaüzemben az első e-jegy ellenőrzésre is alkalmas busz

Forgalomba áll az első, az elektronikus jegyrendszerhez kapcsolódó érvényesítő készülékekkel felszerelt autóbusz Budapesten. A BKK kezdetben csak a dél-budai vonalakon teszteli a készülékek működését. Az utasoknak egyelőre nincs tennivalójuk az eszközzel, a jegyek érvényesítése és ellenőrzése a már megszokott módon történik.

Az elektronikus jegyrendszerhez kapcsolódóan 2017 augusztusában a Deák Ferenc téri metróállomás Sütő utcai kijáratához 10 beléptetőkaput telepített a BKK, szeptemberben pedig a H6-os HÉV Közvágóhíd végállomásához került érvényesítő készülék. Ezekkel az utasoknak egyelőre nincs teendőjük, azok az elektronikus jegyrendszer teljes indulásától lesznek használhatók. A jegyek érvényesítése és ellenőrzése továbbra is a megszokott módon történik.

A rendszer részeként mintegy 2500 járműre (buszra, trolira, villamosra) 10 ezernél is több új érvényesítőkészülék kerül. A kapuval nem lezárható metró és HÉV-állomásokra 530 érvényesítő készüléket telepít a BKK. Az eszközök sorozatos kiépítése várhatóan 2018-ban kezdődik, addig azonban valamennyi érintett állomáson és járművön előkészítő munkálatok kezdődnek.

Fotó: a fotó illusztráció

Tájékoztatót küld mindenkinek a NAV

Akik rendelkeznek ügyfélkapu regisztrációval, értesítési tárhelyükre kapják meg a levelet, az ügyfélkapuval nem rendelkezők pedig postai úton jutnak a személyre szabott tájékoztatóhoz január 31-ig. A levél tartalmazza a fontos határidőket, a webes kitöltő felület elérési lehetőségeit, továbbá a 17SZJA jelű személyijövedelemadó-bevallás kitöltési, benyújtási módjait.

A postán kiküldött levelekhez a NAV az adó 1+1 százalékának felajánlására szolgáló nyomtatványt, rendelkező nyilatkozatot is mellékelte.

Az egyéni vállalkozók szja-bevallás benyújtásának határideje: 2018. február 26.

Egyéni vállalkozói tevékenységet nem folytató magánszemélyek esetében a bevallás benyújtási határideje: 2018. május 22.

IRODABÚTOR FÉLÁRON!
A hirdetés felmutatója 10% engedményt kap!
www.irodabutorfelaron.hu
2100 Gödöllő, Táncsics M. utca 80.
Nyitva: H-P: 9-17-ig
Telefon: +36 70 369 95 60

www.szinesfenymasolok.hu
info@manualhungary.hu
◊ költségelemzés
◊ eladás
◊ bérlet
◊ lízing
◊ üzemeltetés
◊ szervíz
KONICA MINOLTA
KONICA MINOLTA Manual Hungary Kft.

Autóbusz-vezetők jelentkezését várjuk Budapest III., IV., XIII., XIV. kerület, Dunakeszi, Fót, Göd, Budakalász területére elővárosi személyszállítási feladat ellátására

- versenyképes jövedelem,
- vonzó cafetéria csomag,
- csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás,
- ingyenes utazási lehetőség helyi- és helyközi tömegközlekedési járatokon,
- folyamatos képzési lehetőség,
- szükség esetén munkásszállás.

Előnyt jelent: csuklós busszal végzett személyszállításban szerzett gyakorlat.

Bővebb információ: http://www.volanbusz.hu/hu/tarsasagunkrol/allasajanlatok/autobusz-vezeto
Önéletrajzát „autóbusz-vezető Északi Forgalmi Üzem" tárgy megjelölésével ide várjuk:
allas@volanbusz.hu
A pozícióval kapcsolatban felvilágosítás: **+36 70 330 6699**
VOLÁNBUSZ

KÉMÉNYFELÚJÍTÁS • KÉMÉNYBÉLELÉS • TURBÓS, KONDENZÁCIÓS KÉMÉNYEK • KÉMÉNYSEPRŐ JÁRDÁK ÉPÍTÉSE
Tel.: +36-30/636-80-36 • info.fh2015@gmail.com

Színes hírek

Új albummal jelentkezik Müller Péter Sziámi

Nevess magadra! címmel új lemezt jelentetett meg Müller Péter Sziámi AndFriends nevű zenekara. A költő, énekes jellemzése szerint a hagyománytisztelet és az „újra vágyás” jellemzi a lemezt, amelynek címe és alcíme (A helyzet tragikus, de nem komoly) is nyomatékosan az önirónia hangsúlyozza.

Pásztor Anna: Három apám van

A Lakástalkshow vendége volt a megjelenésében és viselkedésében is mindig extrém Pásztor Anna. A műsorban az énekesnő őszintén mesélt családi viszonyairól, nőiségéről, és azt is elárulta, hogyan tudja a rockerséget és az anyaságot összeegyeztetni.

Anna három apjáról, szüleinek kapcsolatáról eddig nem igazán beszélt, most mégis elárulta a részleteket Lovász Lászlónak a VIASAT3 műsorában. Az énekesnő sokáig nem tudta, ki a vér szerinti apja. A terhessége alatt döntött úgy, kideríti az igazat édesapjáról, hogy gyermekei számára már ne legyen kérdés, ki a nagypapa. Az, hogy megtudta, ki az igazi édesapja, nem sokat változtatott az érzésein, senkihez sem került közelebb vagy távolodott el a DNS teszt eredménye miatt.

- Nekem van a Pásztor, a nevelőapám, aki a nevére vett, és van két apám. Az egyik Bereményi Géza, akivel a hétvégéimet, nyaraimat töltöttem, a másik apám pedig Cseppentő Attila, akinek Ópusztaszeren van egy fantasztikus családja három gyerekkel – vallotta be Anna. Az énekesnő hamar tisztázta, édesanyjának nem egyszerre volt két férfi az életében, hanem kapcsolatainak keresztmetszetén született.

Anna hosszasabb hezitálást követően azt is elárulta, nem Bereményi Géza a vér szerinti apja és ő jól van ezzel. Amikor kiderült, nagyon megkönnyebbült, főleg dalszövegíróként. Óriási teher esett le a válláról, hogy nem valakinek az árnyékában nő fel.

Kabai Lacinál betelt a pohár

Az Irigy Hónaljmirigy dobosa régóta halogatott dologra szánta rá magát, aminek köszönhetően ráadásul nem csak számára nyílt ki a világ, de zenésztársai is rendkívül hálásak érte.

Szétdobált jelmezek, óriási káosz a backstage-ben és roszszalló tekintetek a színpadon. Bizony volt időszak, amikor ez jellemezte az Irigy Hónaljmirigy koncerteket.

- Nem nagyon szeretek foglalkozni a korommal, de be kell ismerni, van, ami már nem működik úgy, mint fiatalabb koromban – kezdte sejtelmesen Kabai Laci. - Nemrég akadt miattam néhány elég forró helyzet a fellépéseken. Többször előfordult, hogy más dalt kezdtem el játszani, ami csak akkor esett le, mikor az egész zenekar hátrafordult, hogy melyik rendezvényen vagyok... Emiatt is szántam végül rá magam a műtétre. Szerencsére a vizsgálatok alapján alkalmasnak bizonyult a szemem a beavatkozásra, és az operáció óta olyan élesen látok, hogy Darth Vader sem csinálhatta volna jobban a lézerkardjával – mesélte viccelődve a zenész, aki a többiekkel együtt már nagyon készül a február 10-ei arénás nagykoncertre.

Február végén rendezik a Budapest Táncfesztivált Kultúra rovatunkat megtalálja a 5. oldalon.

Mosógépek szerelését vállalom! Telefon: 06-20/950-49-41 Felújított mosógépek garanciával!

Paparazzi

Tíz év után újra az Arénában a 100 Tagú Cigányzenekar

Február 25-én 19 órától a Papp László Budapest Sportarénában ad fővárosi évadnyitó koncertet a 100 Tagú Cigányzenekar. A kétrészes, közel kétórás koncerten tőlük megszokottan komolyzenei művek mellett tradicionális magyar cigánymuzsikát, magyar nótát és népdalt is játszanak majd.

Boggie: „Vásárra viszem a lelkem, a bőröm egy-egy dal megírásával"

Az idei a koncertezés éve lesz Csemer Boglárka, azaz Boggie számára, akivel 2017-ben óriási fordult a világ, hiszen a tavalyi évet már újdonsült édesanyaként kezdte meg, és az ezzel természetes módon együtt járó feladatok mellett a karrierje is új irányt vett, cseppet sem veszítve korábbi lendületéből.

– Hogyan értékelnéd a 2017-es évedet? Milyen eredményeket értél el, milyen sikerek értek, milyen nehézségekkel kellett szembenézned?

– 2017 számomra az alkotás és a döntések évek volt. Független előadó lettem, eljöttem a kiadómtól és a menedzseremtől is. Ezek hatalmas lépések egy előadó életében, és biztos vagyok benne, hogy a kislányom érkezése nélkül nem tudtam volna ezeket a döntéseket meghozni. Felelősségteljesebb lettem, és úgy érzem, hogy a szerzői énem is most forrott ki igazán. A harmadik nagylemezem minden eddigi anyagomnál érettebb és önazonosabb. Dalszerzőként is csiszolódtam sokat.

2017 a családi életemben is változást hozott. Kislányom, Lenke érkezése egy újabb lépcsőfok a felnőtté válásom létráján.

– Manapság kezd nálunk is divatos lenni a szűk közönség számára szervezett, úgynevezett „szobakoncert", amellyel az ünnepi időszakban te is megörvendeztetted a rajongóidat. Milyen visszajelzéseket kaptál utána? Lesz folytatása?

– Az eddigi egyik legsikeresebb önálló szervezésű koncertem volt. Nagyon sok pozitív visszajelzést kapok azóta is. Az emberek kiemelték, hogy mennyire családias volt, hogy mennyire közvetlen volt a hangulat. Tényleg felejthetetlen élmény egy ilyen koncertnek a részese lenni. Többen mondták is, hogy jövőre is tartsam itt mindenképp. Nem árulok el titkot, de a Magvető Caféval ezen az estén felbuzdulva szervezünk egy állandó zenés-irodalmi estet, amelyet remélhetőleg februárban már el is indítunk.

– December 30-án ünnepeltétek kislányod, Lenke egyéves születésnapját. Az anyagság milyen hatással van az énekesnői létedre, milyen új színekkel, gondolat- és érzelemvilággal lettél gazdagabb általa?

– Egyértelműen sokat értem. Alkotóként is, nőként is. Sokan kiemelik, hogy a hangom, a megjelenésem és a kisugárzásom is nőiesebb lett. Azt is érzem, hogy sokkal jobban a mélyére ások a dolgoknak, érdekel minden apró részlet. Ez valószínűleg azért is van, mert hatással van rám az, ahogy Lenke felfedezi maga körül a világot. Jobban el tudok mélyülni dolgokban, mint korábban.

– A szeptemberben megjelent albumod életed első önálló szerzői kiadványa, jelentős előrelépés a pályádon. Milyen új irányt, változásokat hozott, amelyek akár a jövőd alakulására is hatással lehetnek?

– Eddig maximálisan pozitív a visszajelzés mind a szakma mind a közönség oldaláról. Ez nagyon jól esik. Márciusban pedig utazunk Amerikába az SXSW Music Showcase-re, ami egy nagyon nagy nemzetközi lehetőség a produkcióm számára. Elsővonalbeli zenei szakemberek, kiadók, booking irodák, managerek, bookerek előtt énekelhetek és remélem, sok ajtó kinyílik majd előttünk.

– Úgy érzed, a jelenlegi zenei világodban teljesen megtaláltad önmagad vagy még tart az útkeresés, a kalandozás? Milyen zenei stílusba sorolnád be magad?

– Az alkotás egy folyamatos tanulás. Szembenézés önmagaddal. Önkifejezés. Ebben mindig benne van a keresés mechanizmusa. Keresed az új témákat, új ötleteket, dallammenetet, hangszerelést, zenei köntöst, hangulatot. Én most azt érzem 8 év távlatából, hogy mindig is tudtam, hogy mi az utam, csak a szerzői út elején sok a megfelelési tényező és még bátortalan is az ember. Az én zenémben számos stílus keveredik, de van egy nagyon karakteres dallamvilágom, amit most már egyszerre tudok tudatosan és ösztönösen is használni. Ezt az első két lemeznél még vakrepülésként éltem meg. Pedig már a korábbi anyagaimban is ott vannak azok a zenei morzsák, amik a Boggie világ eszenciáját adják. Úgy érzem, megtaláltam önmagam és egyre jobban ki tudom magam fejezni zeneileg is. Az a jó, ha ez albumról albumra fejlődik. És az is jó, hogy rengeteg ötletem van még, amit alig várok, hogy megvalósítsunk a zenekarommal.

– Amúgy ragaszkodó típus vagy, szeretsz a jól bevált nyomvonalon haladni vagy szívesen kísérletezel új dolgokkal, akár kockázat vállalásával is?

– Én belül mindig úgy érzem, hogy vásárra viszem a lelkem, a bőröm egy-egy dal megírásával. Ha már meszszebb vagyok az alkotás élményétől, akkor tudom felfedezni a hasonlóságokat és a különbségeket egyes dalaim között. Vannak fordulatok, amiket már előszeretettel alkalmazok, de örömmel kísérletezek is.

– Melyek azok az alapértékek, amelyek elsődlegesen fontosak számodra, melyekből nem engedsz, akár a hivatásod, akár a magánéleted területén?

– A minőség, őszinteség, önazonosság. Soha nem hoztam olyan döntést, amit megbántam volna, vagy ami miatt ne tudnék tiszta lelkiismerettel tükörbe nézni. Nagyon nehéz a zeneiparban való érvényesülés és nagyon észnél kell lenni, hogy mi az, amit még elvállal az ember a siker vagy ismertség oltárán, és mi az, amit nem. Úgy érzem, hogy jó egyensúlyban tudom tartani a dolgokat. Női, zenekarral koncertező előadóként jelen tudok maradni ezen a pici piacon, érvényesülni tud a produkcióm egy olyan zenei világgal, ami abszolút nem nevezhető divatosnak. Sokszor érzem azt, hogy szemben úszom az árral és hogy nem könnyű. De ha vannak is nehezebb periódusok, utólag mindig bebizonyosodik, hogy érdemes volt kitartanom az elképzelésem mellett.

– Milyen tervekkel, várakozásokkal tekintesz az új év elé?

– 2018 a koncertezés éve lesz. A „3" címet viselő albummal mindenhova elmegyünk fellépni, ahova csak tudunk. Nagyon hiszek az élő zene erejében és szeretném sok emberhez eljuttatni a muzsikát. Más otthon meghallgatni egy lemez anyagot, mint élőben a hatása alá kerülni. Fejben pedig már készül a negyedik Boggie lemez, ami majd 2019-ben fog megjelenni.

Budai Klára

Kultúra

Az irodalom odavág: zsebkönyvek jövőknek és menőknek

A főváros csomópontjain elhelyezett könyvautomatákból, egyetlen érintéssel vehetünk jövő márciustól kortárs és klasszikus zsebkönyveket. A Sztalker csoport olvasásnépszerűsítő projektjének középpontjában a közösségi közlekedést választók és a fiatalok állnak.

Február végén rendezik a Budapest Táncfesztivált

A San Francisco-i kortárs balett-társulat, az Alonzo King Lines Ballet lesz a díszvendége az idei Budapest Táncfesztiválnak, amelyet február 20. és március 1. között rendeznek meg a fővárosban.

A társulattól két koreográfiát láthat a közönség: a természet dallamaira készülő Biophonyt és a Sandet, amely Alonzo King és az amerikai jazz nagyjai, Jason Moran és Charles Lloyd együttműködésének eredménye.

A külföldi társulat előadása mellett négy nagy együttes budapesti bemutatója is színesíti a választékot. A táncfesztivál két világhírű film táncszínházi átiratával indul: február 20-án a Győri Balett legújabb darabját, Nathaniel Hawthorne nagysikerű A skarlát betű címet viselő regényének átiratát mutatja be, majd a Miskolci Balett a filmtörténet klasszikusát, a Casablancát viszi színre február 21-én.

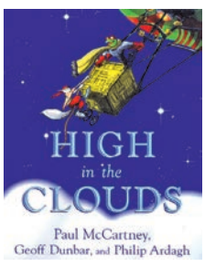
A Pécsi Balett alkotásában Bartók Béla A fából faragott királyfijának budapesti bemutatóját tekinthetik meg a tánckedvelők február 23-án, március 1-jén pedig a Szegedi Kortárs Balett mutatja be Juronics Tamás új koreográfiáját, a Federico García Lorca drámáját feldolgozó Bernarda Alba házát a Fesztivál Színház színpadán.

A Magyar Nemzeti Balett most először látható a Budapest Táncfesztiválon: a Total Dance című estre két koreográfus három koreográfiájával készülnek. Johan Inger és Jirí Kylián február 25-én látható alkotásai fontos helyet töltenek be a kortárs tánc nemzetközi világában csakúgy, mint az együttes repertoárján.

A fesztivál zárásaként, március elsején a Vigadóban látható a Badora Társulat Lajtha című produkciója, amelynek színpadi világpremierjére a 2017-es Budapesti Tavaszi Fesztiválon került sor.

Animációs film készül Paul McCartney mesekönyvéből

Jon Croker írja a forgatókönyvet ahhoz az animációs filmhez, amely Paul McCartney több mint egy évtizede megjelent High In The Clouds című mesekönyvéből készül.



A népszerű zenész, a Beatles egykori tagja, Paul McCartney és a társszerző, Philip Ardagh meseregénye egy mókusról szól, akinek erdei otthonát lerombolják a bulldózerek, és a pusztításban édesanyja is meghal. Wirral, az árván maradt mókus ekkor útnak indul, hogy megkeresse az állatok paradicsomát, Animaliát. McCartney szeretné, ha a filmben az egyik állatszereplőnek adhatná a hangját. A tervek szerint a produkcióban számos eredeti dal hangzik majd fel, mások mellett Lady Gagától is.

6 naposra bővül idén az EFOTT

A 27 éves brit közönségkedvenc, John Newman több mint 1,8 millió rajongót összefogó közösségi oldalán jelentette be, hogy idén ismét ellátogat hazánkba, és ezúttal a velencei térségbe hozza el ismert slágereit.

A szervezők már munkálkodnak a legnépszerűbb hazai együttesek színpadra-, és a szinte már elvárt, magas színvonalú nappali sport, kulturális, turisztikai és gasztro programok összeállításán is. Idén a fesztivált Velence-Sukoró térségében rendezik meg július 10-16. között, a házigazda feladatait pedig az ELTE látja el.

SILVER FOX
Munkalehetőség nyugdíjasoknak!
Ha szeretne
– egy közösség tagja lenni
– ha szeretne dolgozni 4, 6, vagy akár 8 órában
– rugalmas feltételekkel
– hetente 1, 2, vagy akár 5 napot
JELENTKEZZEN MOST!
Hívja a **+36 30 372 7399**-es számot!
Irjon a **nyugdijasmunkak@gmail.com** címre
A Nyugdíjasok Budapesti Szövetségének ajánlásával
Együttműködésben a Nyugdíjasok Országos Szövetségével

Kövess minket a facebookon is! www.facebook.com/szuperinfobudapest

Hogyan erősíthetjük az immunrendszerünket? Életmód rovatunkat megtalálja a 10-11. oldalon.

Utazás

Bővül a hazai kerékpárút hálózat

Számos önkormányzat rendelkezett meglévő, engedélyezett fejlesztési tervekkel, így 11 szakaszon mintegy 67,5 kilométernyi új kerékpárút épülhet meg. A külterületi mintegy 1100 kilométernyi magyarországi kerékpárút-hálózat üzemeltetését a Magyar Közút Nonprofit Zrt. látja el a jövőben.

A belföldi úti célok voltak a legnépszerűbbek szilveszterkor

Szilveszterkor a magyarok belföldre utaztak a legszívesebben, a húsz legnépszerűbb úti cél között mindössze hét külföldi volt a Trivago.hu összesítése alapján.

A szálláskereső portál szerint a lista első helyén Budapest áll. A második helyre a legnépszerűbb külföldi úti cél, Prága került, majd Hajdúszoboszló, Hévíz és Eger, a 6-8. helyen pedig Párizs, Róma és Bécs következik. Az első tízbe Szeged és Győr került még be, a húszas lista második felét sorrendben Siófok, Debrecen, Zalakaros, a lengyelországi Zakopane, Sopron, Pécs, Visegrád, Dubai és Amszterdam foglalja el és Bükfüdő zárja.

A szilveszteri utazási szokásokat vizsgáló rangsor a 2017. december 29. és 2018. január 2. közötti időszakra leadott keresési adatokon alapszik, az átlagos árak a hotelekre, standard kétágyas szobára és egy éjszakára vonatkoznak.

ANETT TOURS
1066 Bp., Dessewffy u. 49.
Tel.: 269-3533 • www.anetttours.hu

VELENCEI KARNEVÁL
2018. 02. 02-04. Non Stop
Busz + 3* hotel + reggeli
13.900 Ft/fő

PRÁGA – KARLOVY VARY
2018. 03. 15-18. 4 nap/3 éj
Busz + 4* hotel + reggeli
49.500 Ft/fő!

KRAKKÓ-AUSCHWITZ-WIELICZKA-ZAKOPANE
2018. 03. 16-18. 3 nap/2 éj
Busz + 3* hotel + reggeli
37.600 Ft/fő

SZLOVÉNIAI ÍZELÍTŐ
2018. 03. 24-25. 2 nap/1 éj
Busz + 3* hotel + reggeli
29.900 Ft/fő

Előfoglalási kedvezmények a görög nyaralásokra január 26-ig busszal 8%, egyénileg 5% kedvezmény.
R-01365
Regisztrációs díj minden útnál 500,- Ft/fő

Megnyílt az első terminál-összeköttetésű szálloda

Január elején nyílt meg Magyarország első, közvetlen terminál összeköttetéssel rendelkező repülőtéri szállodája, a 145 szobás, 300 ember elszállásolására képes ibis Styles Budapest Airport Hotel.

A komplexumot úgy alakították ki, hogy az egyaránt megfeleljen az üzleti utak miatt Magyarországra érkezőknek, a turistáknak, a családoknak, magyaroknak és külföldieknek. Ezen felül a szállodát igénybe vehetik még a reptéren működő vállalatok dolgozói, a pilóták és a légi forgalomban dolgozó kollégák is.

fotó: MTI – Kosztricsák Szilárd

A 2-es terminál és a szálloda között 200 méter a távolság. A hotelben 127 úgynevezett standard szoba, 10 junior suite és 8 suite szoba található, mindegyik légkondicionált és hangszigetelt.

Az auschwitzi koncentrációs tábort bemutató vándorkiállítás nyílt Madridban

Az Auschwitz. Nem régen, nem túl messze című tárlat anyaga nagyrészt az auschwitzi múzeumból származik, emellett találhatók közöttük magángyűjteményből és túlélőktől kölcsönkapott tárgyak is.

A belvárosi Centro de Exposiciones Arte Canal de Madrid nevű kiállítási központban helyet kapott egy vasúti vagon, amelyben az embereket szállították a koncentrációs táborba, és felépítettek egy barakkot is, épp olyat, mint amilyenben fogva tartották őket, mielőtt a gázkamrákba kerültek.

Az áldozatok személyes tárgyai, ruhák, cipők, fényképek is részei a kiállított anyagoknak, amelyek 25 teremben, 2500 négyzetméternyi területen láthatók.

A kiállítás a következő hat évben a tervek szerint bejárja a világot, 14 országban lesz megtekinthető. Ezek közül az első állomás Madrid, ahol június közepéig tart nyitva.

Az egykori náci haláltáborban legkevesebb 1,1 millió ember halt meg az előtt, hogy 1945. január 27-én a Vörös Hadsereg katonái felszabadították, akik mintegy 7500 végsőkig legyengült foglyot, többségükben nőket és gyerekeket találtak ott.

SZABAD EGY ÚJ ÉVI WELLNESS-RE?

HUNGUEST HOTEL PELION
TAPOLCA
★★★★ SUPERIOR

Pelion Extra

TÉLI WELLNESS ÉLMÉNYEK TAPOLCA SZÍVÉBEN

félpanziós ellátással, wellness használattal,
akár további, egyedi online kedvezménnyel

MÁR 12 900 FT / FŐ / ÉJ ÁRTÓL.

Az árak foglaltság függvényében változnak.

Információ és szobafoglalás: 8300 Tapolca, Köztársaság tér 10.
Tel: +36 (87) 513 102; 36 (87) 513 100
hotelpelion@hunguesthotels.hu · www.hotelpelion.hunguesthotels.com

HOTEL LÖVÉR
★★★ SUPERIOR

ÉVKEZDÉS A LÖVÉRBEN

2018. január 14 – március 14. között
vasárnaptól csütörtökig foglalható 3 éjszakára

szállás bővített félpanzióval,
szállodai wellness használattal

Kétágyas szoba 2 fő részére: 23.000 Ft/fő/3 éjszaka ártól

További ajánlatainkat keresse weblapunkon.
Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák.
A fenti árak további kedvezménnyel nem összevonhatóak.

TEL: 06 99 888 400 | INFO@HOTELLOVER.HU
WWW.HOTELLOVER.HU

KEN-EDI TRAVEL – ELŐFOGLALÁS 2018!

MÁRCIUS 31-IG 8-11% KEDVEZMÉNNYEL FOGLALHAT!

ALCSÚT-MÓR-MAJKPUSZTA
busz, idvez., ebéd
márc. 10. (hóvirág), ápr. 7. (nárcisz)
6490 Ft/fő -8-11%!

BÉCS-SCHÖNBRUNN
busz,idvez.
márc. 15. **6990 Ft/fő -8-11%!**

SZABADKA PIAC
busz, idvez.
márc. 17. **7990 Ft/fő -8-11%!**

GARAM MENTI KISKÖRÚT
(Borfő-Zselíz-Oroszka)
busz, idvez., ebéd, borkóstoló
márc. 24. **6990 Ft/fő - 8-11%!**

KITTSEE-POZSONY
busz, idvez.,
márc. 24. **6790 Ft/fő -8-11%!**

PANNONHALMA-ZIRC
busz, idvez., ebéd
mérc. 24. **7990 Ft/fő - 8-11%!**

DIÓSGYŐR-LILLAFÜRED-BÜKKSZENTKERESZT
busz, idvez., ebéd
márc. 25. **7990 Ft/fő -8-11%!**

ARAD-MAKÓ
busz, idvez.
márc. 25. **7490 Ft/fő -8-11%!**

GYŐR-PÁPA-GANNA
busz, idvez., ebéd
márc. 25. **7990 Ft/fő -8-11%!**

SÁROSPATAK-TOKAJ
busz, idvez., ebéd, borkóstoló
márc. 25. **9790 Ft/fő -8-11%!**

DOMICA-AGGTELEK-EDELÉNY
busz, idvez.
ápr. 7. **6490 Ft/fő -8-11%!**

GOMBASZÖGI BARLANG-ROZSNYÓ-SZINPETRI
busz, idvez, ebéd
ápr. 7. **7990 Ft/fő -8-11%!**

IPOLYTARNÓC-FÜLEK-MÁTRAVEREBÉLY
busz, idez, ebéd
ápr. 7. **6990 Ft/fő -8-11%!**

MORVAORSZÁGI KASTÉLYOK
busz, idvez.
ápr. 7. **7790 Ft/fő -8-11%!**

PÉCS-ZSOLNAY NEGYED
busz, idvez.
ápr. 7. **7490 Ft/fő -8-11%!**

SEMMERINGI ÉLMÉNYEK
busz, idvez.
ápr. 7. **8990 Ft/fő -8-11%!**

HÚSVÉT AZ ADRIÁN 4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos tengerparti szállodában, svédasztalos félpanzió korlátlan italfogyasztással, húsvéti ajándék, ajándék kávé+süti a szállodában, élőzene, kirándulások (Krk, Rijeka, Opatija), borkóstolós program házi sonkával, sajttal, húsvéti csokoládékóstoló Opatijában
márc. 30-ápr. 2. **59 900 Ft/fő -8-11%**

SZÉKELY HÚSVÉT 5 nap 4 éj
busz, idvez., 4 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos félpanzió, élőzene, kirándulások, vidám szalonnasütés házi túró, sajt kóstolóval
márc. 30-ápr. 3. **59 900 Ft/fő -8-11%!**

CSÍKSOMLYÓI BÚCSÚ
5 nap 4 éj
busz, idvez., kirándulások, 4 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggelivel, szalonnasütés házi pálinka-sajt-túró kóstolóval
május 17-21. **44 900 Ft/fő -8-11%!**

PÜNKÖSD AZ ADRIÁN PLITVICEI TAVAKKAL 5 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj szállás kétcsillagos szállodában svédasztalos félpanzió, kirándulások (Opatija, Trieszt, Vrbnik), borkóstoló sajttal, sonkával, rijekai városnézés
május 17-21. **46 900 Ft/fő -8-11%!**

DÉL-ERDÉLY ÉS A VASKAPU
4 nap 3 éj
busz, idvez, 3 éj háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel, al-dunai hajózás, kirándulások (Temesvár, Szörényvár, Orsova, Káazán-szoros, Herkulesfürdő, Cserna-völgy, Vajdahunyad vára, Déva Vára)
máj. 10-13., máj. 21-27., jún. 7-10.
41 900 Ft/fő -8-11%!

ÉSZAK-ERDÉLY MAGYAR EMLÉKEI
4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
máj. 11-14., jún. 8-11., júl. 27-30.
39 900 Ft/fő -8-11%!

KINCSES KOLOZSVÁR ÉS A MOLDVAI KOLOSTOROK
busz, idvez., 4 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
máj. 9-13., jún. 6-10.
59 900 Ft/fő -8-11%!

SZEPESSÉG GAZDAG VÁROSAI 3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli kirándulások
máj 4-6. **26 900 Ft/fő -8-11%!**

FELVIDÉKI KISKÖRÚT 3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
ápr. 28-30. **26 900 Ft/fő -8-11%!**

TÁTRA LEGSZEBB TÁJAI 3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
máj. 11-13.
26 900 Ft/fő -8-11%!

CSEH SÖR- ÉS KULTÚRA 4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, sörgyárlátogatások sörkóstolással, moldvai hajókirándulás sörkóstolóval, kirándulások
jún. 21-24. **39 900 Ft/fő -8-11%!**

DREZDA- LIPCSE-SZÁSZ SVÁJC-PRÁGA
5 nap 4 éj
busz, idvez., 4 éj három- és négycsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, városnézések, kirándulások
júl. 11-15. **64 900 Ft/fő -8-11%!**

BAJOR KASTÉLYOK ÉS A BAJOR ALPOK
4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli,, kirándulások
máj. 31-jún. 3. **56 900 Ft/fő -8-11%!**

TIROL ÉS BOLZANO VARÁZSA TIROLI FOLKLÓR ESTTEL 4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, tiroli folklórest vacsorával, itallal, kirándulások
máj. 31-jún. 3.
64 900 Ft/fő -8-11%!

SVÁJC 6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj háromcsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, kirándulások
jún. 14-19.
119 900 Ft/fő -8-11%!

PÁRIZS-VERSAILLES-LOIRE VÖLGYE-STRASBOURG 7 nap 6 éj
busz, idvez., 6 éj háromcsillagos szállodákban svédasztalos reggelivel, kirándulások, városnézések
máj. 21-27.
114 900 Ft/fő -8-11%!

KRK-SZIGET – OMISALJ 4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj kétcsillagos tengerparti szállodában, svédasztalos félpanzióval, Krk városlátogatás
jún. 14-17. **44 900 Ft -8-11%!**

KRK-SZIGET – OMISALJ 7 nap 6 éj
busz, idvez., 6 éj kétcsillagos tengerparti szállodában, svédasztalos félpanzióval, Krk városlátogatás
jún. 27-júl. 3. **84 900 Ft/fő -8-11%!**

KRK-SZIGET – KRK 6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj úszómedencés háromcsillagos szállodában, svédasztalos félpanzióval, rijekai városnézés
júl. 3-8. **124 900 Ft/fő -8-11!**

RIMINI 6 nap 5 éj hotel***
busz, idvez., 5 éj szállás háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
jún. 21-26., **69 900 Ft/fő -8-11%!**

RIMINI 8 nap 7 éj Hotel Petrarca***
busz, idvez., 7 éj szállás háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
júl. 14-21., júl. 21-28.
99 900 Ft/fő -8-11%!

RIMINI 8 nap 7 éj Hotel Losanna***
busz, idvez., 7 éj szállás háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
júl. 14-21., júl. 21-28.
97 900 Ft/fő -8-11%!

RIMINI 8 nap 7 éj Hotel Scarlet***
busz, idvez., 7 éj szállás háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
jún. 23-30. **95 900 Ft/fő -8-11%!**

RIMINI 8 nap 7 éj Hotel Susy***
busz, idvez., 7 éj szállás háromcsillagos medencés szállodában svédasztalos reggelivel
júl. 14-21., júl. 21-28.
107 900 Ft/fő -8-11%!

MONTENEGRO 6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
jún. 21-26., jún. 26-júl. 1.
84 900 Ft/fő -8-11%!

BULGÁRIA 9 nap 6 éj
busz, idvez., 6 éj négycsillagos, medencés SPA szállodában, ultra all inclusive ellátással
aug. 10-18. **119900 Ft/fő -8-11%!**

ALBÁNIA – DURRES 10 nap 9 éj
busz, idvez., 1-1 éj oda-vissza Szerbiában, 7 éj Durresben háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
aug. 10-19. **104 900 Ft/fő -8-11%!**

216 oldalas katalógusunk irodánkban kérhető, 2018. évi teljes kínálatunk honlapunkon is megtekinthető, foglalható.
www.keneditravel.hu
Bp. 1066, TERÉZ KRT. 22. (4-es, 6-os villamos Oktogon megálló, BEJÁRAT AZ ARADI UTCÁBÓL)
Nyitva: H-P 09:30-17:30 Tel: 278-2156, 278-2157

LEERTEKELVE.HU – Műszaki Outlet

Álláspont

Mennyi ideig jár a segély?

Az álláskeresési járadékot minimum 36, maximum pedig 90 napig folyósítják. Attól függ, hogy milyen hosszú ideig kapjuk, hogy mennyi ledolgozott munkanappal rendelkezünk az igénylést megelőző három évben, viszont 90 napnál nem lehet több.

3 újévi fogadalom, ami jobb, mint az „új év, új állás”

Vannak olyan fogadalmak, amiket inkább érdemes szem előtt tartani, és ezek közvetve segíteni fognak egy új állás megtalálásában, vagy a meglévő „megjavításában”.

1. Fogadalom: Többé nem halogatok!

A munkahelyi problémák egyik része a halogatásból ered. Ha komoly erőfeszítésünkbe kerül tartani a határidőket, miközben azok racionálisak, ha nem tartjuk magunkat elég hatékonynak, akkor azért a halogatás nagymértékben lehet felelős.

A rovat a cvonline.hu együttműködésével készült.

2. Fogadalom: Priorizálok!

Vannak apróságok, amiket meg kellene oldani, és mivel könnyen megoldhatók, ezért el is töltjük velük az időnket. Miközben egy fontos feladat emiatt vár. A halogatás egy speciális fajtája a priorizálás hiánya, pedig egyszerű módszerrel megoldható. A sürgős és/vagy fontos feladatok megkülönböztetése sok időt spórolhat nekünk, miközben hatékonyabbá válunk.

3. Arra lesz időm, amire akarom!

Jelöljünk ki minden nap egy órát, amikor azt csináljuk, ami nekünk a legfontosabb. Abban az egy órában csak mi létezünk és a feladat. Nyelvtanulás, sport, bármi más, amit magunkért, a céljainkért teszünk. Minden nap!

Hirdetésfelvétel: hirdetes@szuperinfo.hu • 1133 Budapest, Gogol u. 26.

Észak-Pest

Januárban kezdődhet a Múzeumkert megújítása

Még ebben a hónapban elkezdődhetnek és nyár végéig be is fejeződnek a Magyar Nemzeti Múzeumhoz tartozó Múzeumkert rekonstrukciós munkálatai. A munkálatok eredményeként megújulnak a közművek és a sétányok, a műemléki főépülethez illeszkedő új burkolatok jönnek létre.

Trükkös bűncselekmények idősek ellen

A rendőrség tanácsainak követésével megelőzhető, hogy szélhámosok áldozataivá váljunk.

• Ha ismeretlen személy – unokájának, rokonának kiadva magát – telefonon felhívja, hogy balesetet szenvedett vagy egyéb tragédia történt vele, és készpénzre lenne szüksége, és barátját vagy munkatársát elküldené a pénzért, mindenképpen győződjön meg az információ valódiságáról, és hívja fel telefonon hozzátartozót!

• Ha otthonában nagyobb pénzösszeget tart, azt mindig tegye biztonságos, mások által nem ismert helyre! Tanácsos lemez- vagy pénzkazettát vásárolni. A pontos hely ismerete csak Önre tartozik, azt senkinek ne mondja el és ne mutassa meg!

• Ismeretlen eredetű eszközökkel házalókat, vagy egyéb trükkös indokokkal becsengető személyeket NE engedjen be otthonába!

• Amennyiben valamelyik szolgáltatótól (víz, gázművek, kábel TV, elektromos szolgáltató stb.) keresik, kérje el a hivatalos minőségét igazoló igazolványát! Ha kétsége van, kérjen visszajelzést az adott szolgáltatótól arra vonatkozólag, hogy valóban küldtek-e munkatársat, szakembert Önhöz!

• Ha ismeretlen személy rendőrnek, illetve hivatalos személynek adja ki magát, minden esetben kérje el az arcképest igazolványát, jelvényének számát figyelje meg! Az igazolvány felmutatása kötelező!

• A pénzváltásra vagy túlfizetésre hivatkozókat minden esetben utasítsa vissza! Nagy valószínűséggel hamis pénzzel fizetnének, vagy kizárólag a lakásba kívánnak bejutni, és értékeiket akarják felkutatni, illetve eltulajdonítani.

Amennyiben bűncselekmény áldozatává vált, hívja a 107 vagy a 112 központi telefonszámok valamelyikét, vagy jelentkezzen az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöld számán.

Önkéntes program indul

A Magyar Vöröskereszt 2018 januárjában új országos programot indít, melynek célja a fiatal felnőttek megismertetése az önkéntességgel és olyan komplex képzések és szolgáltatások nyújtása, melyek révén a célcsoport munkaerőpiaci és foglalkoztatási helyzete javítható.

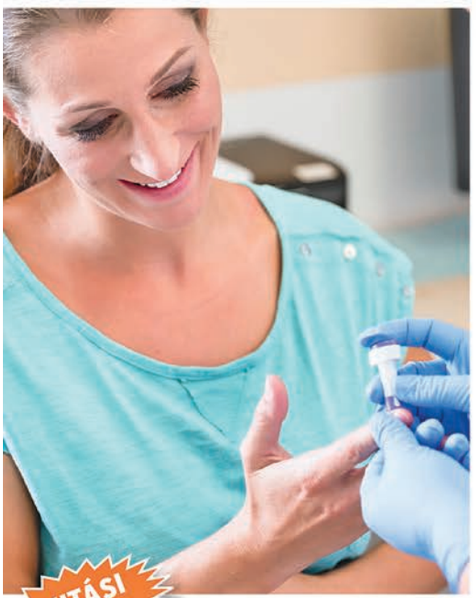
A projekt keretében a szociális segítésre, az elsősegélynyújtásra és a katasztrófavédelmi területen végezhető önkéntes tevékenységre koncentrál.

A programba olyan 18 évesnél idősebb, de a 22. életévüket még be nem töltött fiatalok jelentkezhetnek, akik középfokú tanulmányaikat sikeresen befejezték, és aktív hallgatói, tanulói jogviszonnyal, valamint foglalkoztatási jogviszonnyal nem rendelkeznek. Jelentkezni a Vöröskereszt megyei szervezeteinél lehet.

cvonline.hu
a Te állásportálod
Több mint 6000 álláshirdetéssel várjuk!
www.cvonline.hu

DIABÉTESZ LÁBCENTRUM
A PANNÓNIA UTCÁBAN!

Magyarországon ma már **minden 10. embert érint a diabétesz.** Lábcentrumunkban nem csak azokat a cukorbetegeket várjuk, akiknek lábukon már elváltozások, bőrkeményedések, lábdeformitások, sebek alakultak ki!
A cukorbeteg láb kezelése **gondosan összehangolt csapatmunkát** kíván. Nálunk diabetológus belgyógyász szakorvos, ortopéd orvos, diabéteszes szakápoló és ortopéd cipész teammunkájának köszönhetően valamennyi szakember **egy időben, egy helyen áll az Ön rendelkezésére!**



Szolgáltatásaink:
- diabetológus belgyógyász szakrendelés
- ortopéd szakorvosi tanácsadás
- talpnyomás térkép készítése
- vénás keringés mérése
- vércukorszint mérés
- egyedi és adaptív talpbetétek készítése
- egyedi diabéteszes és ortopéd cipő készítése
- speciális diabéteszes pedikűr szolgáltatás
- praktikus életvezetési tanácsok
- javaslat a szükséges szűrővizsgálatokra.

NYITÁSI AKCIÓ!
Nyitási akciónk keretében kedvezményes szolgáltatás-csomagokkal várjuk. A részletekért keresse ügyfélszolgálatunkat!
ugyfelszolgalat@drorto.hu vagy 239 2380

Dr. Orto
Segítünk továbblépni
XIII. Pannónia u. 22. | +36 1 239 2380
facebook.com/drorto.hu | info@drorto.hu
www.drorto.hu

Kövess minket a facebookon is! www.facebook.com/szuperinfobudapest

Életmód

Száznegyven évre is kitolható lehet az emberélet hossza

Az izraeli Bar Ilan Egyetem tudósai szerint 140 évre is kitolható az emberélet hossza, ha sikerül lassítani az öregedés folyamatát. Eddig a bizonyítottan legmagasabb korú ember egy 122 évet élt francia nő volt, aki 1875-ben született és 1997-ben halt meg.

Hogyan erősíthetjük az immunrendszerünket?

1. A megfelelő folyadékmennyiség befolyásolja az immunrendszer hatékonyságát, hiszen a sejtek zökkenőmentes működéséhez szükség van a kiegyensúlyozott vízellátásra. A folyadék segíti az anyagcserét, a méreganyagok szállítását és kiürülését is.

2. Figyeljünk a vér optimális Ph-értékére, az ideális az enyhén lúgos vegyhatás.

3. Csökkentsük az adalék- és mesterséges anyagok bevitelét, fogyasszunk minél több antioxidánst.

4. Törekedjünk a kiegyensúlyozott táplálkozásra, amely egyaránt tartalmaz ásványi anyagokat, vitaminokat, fehérjét, zsírt és szénhidrátot is.

5. Végezzünk rendszeresen valamilyen testmozgást, töltsünk minél több időt szabad, friss levegőn!

6. Iktassunk be évente - normális keretek között - többször méregtelenítő kúrát, nyirokkeringést javító kezelést, szaunát.

7. Foglalkozzunk a lelkünkkel is, a stresszes életvitel is csökkenti az immunrendszer ellenálló képességét.

Amikor minden lépés fáj...

Sajgó ízületek, fájó végtagok, mozgáskorlátozottság, sok esetben pedig kiderül, nem egyszerű mozgásszervi betegség áll a panaszok hátterében.

Olykor a legbanálisabbnak tűnő mozgásszervi panasz mögött is állhat az immunrendszer gyengesége miatt kialakult társbetegség.

Cukorbetegség vezet krónikus ízületi gyulladáshoz

Azok, akik túl sok szénhidrátot, cukrot fogyasztanak, keveset mozognak és túlsúlyosak, nemcsak esélyesek a 2-es típusú cukorbetegségre, hanem krónikus ízületi gyulladásokra is.

Légzőszerveink is riadót fújhatnak

Sok esetben az úgynevezett COPD betegség tünetei vezethetnek oda, hogy mozgásszervi panaszok alakulnak ki a társbetegség mellett. A tünetek között épp úgy található nehézlégzés, légszomj, fokozott váladék-képződés, sípoló hangú légzés, viszszatérő, gyakori hörghurut, mint fizikai terheléskor tapasztalható fulladás, fáradékonyság, a fizikai teljesítőképesség csökkenése.

Egy ártalmatlan góc is okozhat nagy bajt

Mozgásszervi panaszok mögött állhat egy fertőzéses góc is, amely sokáig akár tünetmentes is lehet. Ezek a gyulladásos szövetek, kórokozók jelen lehetnek a mandulákban, fogakban, arcüregben, epehólyagban, húgy ivari szervekben. Az immunrendszer megpróbálja ugyan felvenni a harcot a mikroorganizmusokkal, de ha nem elég erős, ezek a gócok betegségekhez vezethetnek: pl. ízületi gyulladáshoz, pikkelysömörhöz, krónikus vastagbél-gyulladáshoz.

Apróhirdetése a 12-13. oldalon!

Válság Szemüvegdiszkont®, TÖRV.VÉDVE!

Szemüveg 6500 Ft-tól Bifokális szemüveg 9900 Ft-tól Multifokális szemüveg 19 900 Ft-tól

Budapest, VII. ker. Erzsébet krt. 38. (A Madách Színházzal szemben)
Tel.: 1/322-4272 • Nyitva tartás: H-P: 9-18, Szo.: 9-13

www.olcsoszemuveg.hu, www.valsagdiszkont.hu

Életmód

Figyeljen súlyára, aki gyereket szeretne!

A nőgyógyász szerint a családot tervező magyar nők negyedének van olyan súlyproblémája, amelyet a teherbe esés előtt rendezni kellene. Emellett a babára vágyó nőknek fel kellene tölteniük a vitaminraktáraikat is, mivel a megfelelő folsavbevitellel megelőzhetőek egyes fejlődési rendellenességek.

A balesetek nagy része otthon történik

Az otthonunk az igazi béke szigete lehet, ahol jó megpihenni a stresszes hétköznapok után, viszont ezernyi veszélyforrást is rejt, ha nem vagyunk elég óvatosak.

Bár a legtöbb baleset a gyerekeket és az időseket érinti, a felnőttek is könnyen bajba kerülhetnek, ha nem elég körültekintőek. Dr. Moravcsik Bence Balázs, a Budapesti Mozgásszervi Magánrendelő ortopéd-traumatológus szakorvosa néhány tippel szeretné segíteni a baj elkerülését.

Ha megvágja, megszúrja magát, lehorzsolta a bőrt, tisztítsa ki a sebet, de soha ne tartsa a vérző sebet folyó víz alá, mert ez lassítja a véralvadást. Ha szennyeződés került a sebbe, vízzel vagy sebtisztítóval távolítsa azt el. Fertőtlenítés után steril gézlappal fedje le. Ha mély a seb, vagy a vérzés nem áll el, azonnal forduljon orvoshoz!

Égési sérülés esetén hűtse maximum 10-15 percig langyos vízzel, nagyobb felület esetén 1-2 percig az érintett bőrterületet. Ne alkalmazzon semmilyen házipraktikát, ne kenje be semmivel, fújja be gyógyszertárban kapható spray-vel, amelyet égési sérülésre ajánlanak. Ezután fedje le égési sérülésekre ajánlott speciális kötszerrel, amely fertőtlenít és nagy a hőelvonó képessége is.

Takarítás, ablakpucolás, pakolás során tegyen el mindent az útból, kellő körültekintéssel másszon a magasba, porszívózás közben figyeljen mindig a zsinórra vagy a gégecsőre.

Év eleji fogadalom

Mi lenne a mi ajánlatunk az Ön számára?

Gondolt már arra, hogy a fogaival kezdje?

Hogy mégis hogyan tegye?

• A napi minimum kétszeri fogmosás megtörténtét nem nehéz nyomon követni.

• Mint ahogy a fogselymet a bevásárlólistára felírni nem akkora ördöngösség.

• Sose távozzon a fogászati rendelőből úgy, hogy nincs következő alkalomra időpontja.

• A fogorvosi látogatás halogatása, a problémák elhanyagolása sosem a jó megoldás. Mi olyan lehetőséget kínálunk Önnek, mellyel nem csak fájdalommentesen, de félelem és stressz nélkül élheti meg a fogászati kezeléseket.

• Vegye elő naptárát, és tervezzen be minimum egy fogorvosi vizsgálatot az évre!

Ennek a fogadalomnak a megtartása azonban nem csupán megelégedettséget fog Önnek eredményezni, de a fogszuvasodás, az íny- és fogágy betegségek elkerülését is, vagy az elvesztett fogak hiányát is. Nem beszélve a fogínybetegségekkel összefüggő egyéb betegségekről, mint a szív-és érrendszeri betegségek vagy a cukorbetegség.

A Hungarodentál páciensei részére évente egyszeri ingyenes konzultációs lehetőséget biztosít, hogy segítsen megoldani fogászati problémáit.

Ez évben valóban egészségesen szeretne élni? Kezdje a fogaival! Alakítsa ki már év elején a jó szokásokat!

Miért szeretnének gyermeket a magyar párok?

A Ragaszkodj hozzá! kezdeményezés arra volt kíváncsi, a magyar párok számára mit jelent a gyermekvállalás.

A több mint kétezer magyar pár bevonásával lezajlott Nagy Családalapítási kérdőív kitöltőinek válaszai alapján igen pozitív kép rajzolódik ki a felmérésből. Egyrészt 64 százalékuk nyilatkozott úgy, hogy szeretne gyermeket vállalni a jövőben. Másodsorban pedig az látszik a kutatásból, hogy leginkább a gyermekhez köthető pozitív érzelmi többlet vonzó a kitöltők számára. Ennek megfelelően a sok nevetést és a leendő gyermekkel együtt eltöltött időt jelölték meg legtöbben fő motivációként, a második leggyakrabban megjelölt válasz alapján pedig azt érzik, akkor lesz értelme az életüknek, amikor szülővé válnak. A harmadik leggyakoribb indokként a gyermekek szeretetét jelölték meg a kitöltők.

Az is kiderült, hogy szerencsére a gyermekvállalás nem külső kényszer hatására történik, azaz nem a társadalmi nyomás hatására vagy a család elvárása szerint döntenek a magyar párok ebben a kétségkívül sorsfordító témában. Sőt, még csak nem is a baba érkezésétől remélik, hogy megjavul párkapcsolatuk. Ugyanis ezeket a válaszokat jelölték meg a legkevesebben.

A rovat a Bien.hu együttműködésével készült.

HUNGARO DENTAL

A Hungarodental az egyik legrégebbi altatásos fogászat.

FOGÁSZATI CENTRUM

Azonnal terhelhető implantátumok akár altatásban is.

www.hungarodental.hu

06 30 9503 107

Leértékelt Áruk Boltja

H-P: 9-18 h
SZ: 9-14 h

SAMSUNG AEG gorenje OUTLET áron

LG 7kg 1400 rpm Direct Drive Megtakarítás: 40.000 Ft 89.900 Ft

SAMSUNG 8kg 1400 rpm Eco Bubble Megtakarítás: 35.000 Ft 84.900 Ft

Megtakarítás 5000 Ft 19.900 Ft

Megtakarítás 9000 Ft 17.500 Ft

9 terítékes Megtakarítás: 20.000 Ft 59.900 Ft

12 terítékes Megtakarítás: 25.000 Ft 49.900 Ft

KENWOOD 12 terítékes Megtakarítás: 30.000 Ft 74.900 Ft

KENWOOD 14 terítékes Megtakarítás: 10.000 Ft 84.900 Ft

smeg 13 terítékes Megtakarítás: 50.000 Ft 99.900 Ft

MÁRKÁS MŰSZAKI CIKKEK AKCIÓBAN

Bauknecht 8kg hőszivattyús Szárítógép Megtakarítás: 40.000 Ft 119.900 Ft

KENWOOD 6/9 / 159 l No Frost, italadagoló Megtakarítás: 25.000 Ft 199.900 Ft

Szárítógép Megtakarítás: 30.000 Ft 44.900 Ft

Gorenje Retro hűtő Megtakarítás: 50.000 Ft 164.900 Ft

Kombinált hűtő Megtakarítás: 20.000 Ft 59.900 Ft

Elöltöltős mosógép Megtakarítás: 25.000 Ft 54.900 Ft

LG 405/192 liter No Frost 4 ajtós Megtakarítás: 100.000 Ft 259.900 Ft

17 liter-700W 12.900 Ft

DAEWOO ELECTRONICS 20 liter-800W Megtakarítás: 10.000 Ft 14.900 Ft

28 liter, 900W Megtakarítás: 5.000 Ft 29.900 Ft

Megtakarítás: 70.000 Ft 179.900 Ft 0% THM

HAVI TÖRLESZTŐRÉSZLET: 17 900 Ft Cofidis Futamidő: 10 hó 0 Ft Kamat: 0,00% THM: 0,00%

Az akció a készlet erejéig tart. Az akció a boltban megjelölt készülékekre vonatkozik. A TAG Store Kft. a Cofidis Magyarországi Fióktelepe hitelközvetítőjeként jár el

7/5 kg 1400 ford./perc DirectDrive Mosó-szárító 179.900 Ft

KIÁRUSÍTÁS 500 TERMÉKRE 70%-IG LEÁRAZTAM TUDTA ? Mintadarabok, előhívó kiállítási csomagolású termékek Outletje.

LEERTEKELVE.HU

"B" kategóriás termékek, részletek az üzletekben.

XIV. Bosnyák tér 4. 06-1/273-04-06 06-30/588-58-38

XVII. Pesti út 237. 06-1/256-89-17 06-30/565-08-98

XIX. Üllői út 243. 06-1/280-69-31 06-30/559-00-00

Szigetszentmiklós Kossuth Lajos u. 3-5. Tel: 06-30/440-42-09

Likeoljon minket a Facebookon!

A képek illusztrációk.

... az Ön kéménye biztonságos?

Teljes körű megoldásokkal szolgálunk kémény-építés, kéménymagasítás, kémény-felújítás

kemeny2015@gmail.com • 06-30/959-3204

Magán apróhirdetés! 10 szó: 3900 Ft+áfa

BÉCSI AUKCIÓSHÁZ RÉSZÉRE VIRÁG ERIKA
helyszíni készpénzfizetéssel vásárol! Antik bútorokat, porcelánokat, festményeket, órákat, szőnyegeket, csillárokat, vitrintárgyakat, aranyat, réz-, bronz-, ezüsttárgyakat, **régi pénzeket,** kitüntetéseket! Mindenféle régi lakberendezési cikket. Hagyatékot kiürítéssel! Gyűjteményeket is vásárolunk!
Díjtalan kiszállás 1 órán belül!
e-mail: virag.mugyujto@gmail.com
06-30/324-4986
HÉTVÉGÉN IS HÍVHATÓ!

NE DOBJA KI PÉNZÉT AZ ABLAKON!
NE CSERÉLJE KI MÉREGDRÁGÁN ABLAKAIT!
ÚJÍTSA FEL A MEGLÉVŐT!
Asztalos és műszaki felújítás, hő- és hangszigetelés.
Kérje ingyenes felmérésünket:
CSEKE CSABA
+36 20 579-6665
BORZ és CSEKE www.nincshuzat.hu

ELTARTÁS, ÉLETJÁRADÉK
Eltartási, életjáradéki szerződést kötne fiatal hölgy, idős úrral illetve hölggyel, vidéken lévő telekre is.
Bevásárlást, idősgondozást is vállalok.
Autóval rendelkezem.
06-20-915-0935

Készpénzért vásárolunk! Kérem, jöjjön el hozzánk!
Gyűjteményeket bármilyen nagy tételben megvásárolok!
PATEK PHILIPPE Arany: akár 4 000 000 Ft Acél: akár 2 000 000 Ft
CARTIER Acél: akár 20 000 Ft Arany: akár: 100 000 Ft
I.W.C. SCHAFFHAUSEN Acél: akár 250 000 Ft Arany: akár 500 000 Ft
OMEGA CONSTELLATION Acél: akár 40 000 Ft Arany: akár 200 000 Ft
VACHERON CONSTANTIN Acél: akár 500 000 Ft Arany: akár 1 000 000 Ft
PATEK PHILIPPE 1930-AS ÉVEK Acél: akár 2 000 000 Ft Arany: akár 400 000 Ft
Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000–300 000 Ft-ig!
Zsebórák 200 000–500 000 Ft-ig
Exkluzív üzletünk: Louis Galéria • II., Margit krt. 51–53.
Tel.: 316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: lakatos@mconet.hu
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)
A LOUIS GALÉRIÁBAN AZ ÉRTÉKBECSLÉS INGYENES!

HILF
ÉLETJÁRADÉK SZOLGÁLTATÁS KÖZVETÍTÉS
Többmilliós egyösszegű, továbbá folyamatos havi járadékfizetés, törődés, gondozás, folyamatos kapcsolattartás.
NE BÍZZA ÉLETE BEFEKTETÉSÉT LEINFORMÁLHATATLAN EMBEREKRE!
HÍVJON BIZALOMMAL MINDEN KÖTELEZETTSÉG NÉLKÜL!
Tel.: 06-70/492-6678

A halbo mce Zrt. **turbina-szerelőt keres**
svájci munkára 23 euro/óradíjért.
Jelentkezni:
Tel.: 0036-48/512-330; 06-70/383-0863
E-mail: kbarcika@halbomce.hu

FIGYELEM! FIGYELEM!
Zsazsa Galéria gyűjtői árakon vásárol!
Brilles ékszerek: 100 000–3 000 000 Ft-ig
Tört- és fazonarany: 6000–19 800 Ft-ig
Ezüst tárgyak: 100–600 Ft/gr-ig
Kérem jöjjön el hozzánk!
Budapest XIII., Hollán Ernő u. 4. (a Jászai Mari térnél)
Telefon: 350-4308, 06-70/884-4084

ABLAK-AJTÓ

MŰANYAG ABLAK , redőny kedvező áron, garanciával.Ingyenes felmérés! Tel: 30/211-2439 www.amitmamegvehetsz.hu

AJTÓ ABLAK Redőny gyártása-beépítése 5 év garanciával! Web: bb-ablak.hu, bb-ajto.hu, e-mail cím: bb-ablak@bb-ablak.hu Tel: 06-1/40-60-609 Mobil: 06-70/679-8417 Nyitvatartás: H-P 9-18, Sz 9-12 Cím: 1161 Budapest Rákosi út 82.

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK beállítása,teljeskörű szervízelése, hőszigetelése.Fa ajtók, ablakok, valamint tetőtéri ablakok javítása és újra gyártása. Biztonságtechnikai megoldások. RK-Ablakszervíz, 06-30/793-2443

ADÁS-VÉTEL

DUNNÁKAT, PÁRNÁKAT 22.500 Ft/kg-ig, hagyatékot, örökséget vásárolok. 06-70/422-4659

ALBÉRLET

PESTERZSÉBETEN KÜLÖN BEJÁRATÚ bútorozott szoba hölgynek hosszú távra kiadó. 60000 Ft rezsivel + 1 hó kaució. Tel.: +36-30/244-7690

ANTIKVITÁS, HAGYATÉK

VÁSÁROLUNK ANTIK , régi dísztárgyakat, mindennemű porcelánt, kerámiát, könyveket, bútort, festményt, órát, bizsut, régi lakástextilt, gyűjteményeket, stb. Hagyaték felszámolás teljes ürítéssel is! Díjtalan kiszállás, Magyar Imre 06-30/703-0518

ARANY

BÉCSI ARANYHÁZ
osztrák árakon vásárolunk
VII. Rákóczi út 10.
Tel.: 20/770-5000
www.becsiaranyhaz.hu
Arany: 9.000-15.000 Ft-ig
Festmény, Herendi bútor

AUTÓ

AUTÓFELVÁSÁRLÁS AZONNALI készpénzfizetéssel, hitel kiegyenlítéssel is. Díjmentes állapotfelmérés háznál: +36-30/682-1390

ÁLLÁS

ÉPÍTŐIPARBA SEGÉDMUNKÁST keresek. Vidékieknek és erdélyieknek szállást biztosítok. Bejelentett állás, heti fizetés, kezdőknek 260.000Ft/hó. Lehetőség van szakmát tanulni, jóval magasabb órabér. Jelentkezni 06-30/9841-887

GYÁLI KONTAKTLECSEGYÁRBA BETANÍTOTT DOLGOZÓKAT KERESÜNK 12 órás munkarendbe! Bruttó 810-900 Ft órabér + 40 % műszakpótlék + 15.000 Ft cafetéria. Ingyenes dolgozói buszjárat a Határ útról és Kőbánya-Kispestről. Jelentkezzen a 06-30-338-2005-ös számon.

20 ÉVE CSEPELEN MŰKÖDŐ cégünkbe azonnali felvételre keresünk acélszerkezeti lakatosokat, hegesztőket, acélszerkezet gyártásban jártas műszaki előkészítőt, kőművest, esztergályost és 1 fő (lehet nyugdíjas) TMK jellegű lakatost. Bér: 1000-1200 Ft/óra. Tel.:06-30/932-6272

IDŐSÁPOLÓKAT KERESÜNK NÉMETORSZÁGBA.
Feltétel: német nyelv.
Bérezés:
1100-1300 euró nettó.
Csicsó Márta,
00-42-19022-10003
00-49-15122-154088
marti.csicso@gmail.com

ÖSSZESZERELŐI MUNKÁRA keresünk dolgozókat a XVIII. kerületben. Azonnali kezdéssel! Tel.: 06-30/338-9403

BUDAPEST XXII. kerületi könyvelő iroda könyvelő, bérszámfejtő munkatársat keres azonnali kezdéssel. Feltétel önálló munkavégzés. Segítő, tapasztalt kollégák, korrekt munkakör. Önéletrajzokat az adrienn.szentpetery@gmail.com címre várunk!

BUDAPESTI munkásokat keresünk építőipari segédmunkára hosszú távra Tel.: 06-30/301-0898

A PÁLHALMAI AGROSPECIÁL KFT. felvételt hirdet Budapest X. kerületi ipari mosodájába üzemvezető, továbbá műszakvezető, valamint karbantartó munkakörökbe. Feltétel: büntetlen előélet, szakirányú végzettség. Jelentkezni üzemvezetőnek a benyeitamas@agrospec.hu e-mail címen, a többi munkakörbe a 06-30/351-93-62 telefonszámon lehet.

- ÉPÜLETGÉPÉSZETI SZERELÉSBEN JÁRTAS CSŐSZERELŐKET
- LAKATOS- ÉS GÉPSZERKEZETEK SZERELÉSÉBEN JÁRTAS szakembereket

keresünk hosszú távú munkára Budapest környékére, azonnali kezdéssel
Önéletrajzokat a **bpjob2018@gmail.com** e-mail címre várjuk, bővebb felvilágosítás a **+36 30 4172 161**-es telefonszámon.

NYUGDÍJAS MUNKAVÁLLALÓKAT keresünk áruházi kisegítésre, ételhordásra és pénztáros munkakörbe. További munkáinkról érdeklődjön telefonon! 1134 Budapest, Kassák Lajos utca 50. Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet, 06-20/215-08-37; 06-1/781-0045

GYAKORLOTT VILLANYSZERELŐKET és betanított villanyszerelőket keresünk Budapesti munkavégzésre. Fizetés: nettó 240.000 Ft-tól. Tel.: 06-20/409-0094

GYAKORLOTT TAKARÍTÓT keresünk Óbudai irodaházba délutános munkavégzésre. Érdeklődni: 06-70/417-7530

SZEMÉLY ÉS vagyonőr munka külső belső helyszínen! Versenyképes bérezés! 06-30/482-0055

BÉRES GUMI Kft. budapesti telephelyére (1239 Budapest Nagykőrösi u. 351.) férfi munkatársat keres betanított gumiabroncs szerelői munkakörbe. Magas kereseti lehetőség, cafetéria. Fényképes önéletrajzokat a beresgumi@beresgumi.hu e-mail címre várjuk.

ADMINISZTRATÍV MUNKAKÖRBE , munkafelvevő, anyagbeszerző kollégát keresünk XVII. kerületi karosszéria lakatosműhelybe. Kárszakértői tapasztalat előny! T.: 20/515-0933

AUSZTRIAI NIGHTCLUB hostess munkára keres csinos lányokat 19 éves kortól, top keresettel. Tel.: 00-43-664-599-96-95, 06-30/313-35-16

BUDAPESTI SZÉKHELYŰ esküvői dekorációval foglalkozó cég munkatársakat keres: tapasztalt virágkötő, kellékes, dekorációs munkákban kisegítő személyében. Az érdeklődéseket a 06-70/362-1462-es számon várjuk.

LAKÁSOM takarításához keresek alkalmankénti takarítót. Tel.: 70/278-5784

IX. KERÜLETI nagykereskedelmi vállalat telehergépkocsi vezetőt keres. Érettségivel rendelkező előnyben. Tel: 06-20/944-6579

MOSODAI KISEGÍTŐKET és sofőröket keresünk Csepelre! 12 órás műszak, 2 nap munka, 2 nap szabad. Nettó 160.000-170.000 Ft. 06-20/625-31-07

ÉLETJÁRADÉK

ÉLETJÁRADÉKOT fizetnék idős tulajdonosnak lakásért haszonélvezet megtartásával „DOKTOR-NŐ". 06-70/394-2324

LEINFORMÁLHATÓ FIATAL házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölggyel vagy úrral. Tel.: 06-30/291-0463

ÉLETMÓD

INTIM TORNA tanfolyam a Margit hídnál.
KRISTON intim torna®
Oktató:
Bodainé Grosz Erzsébet
Tel.: 06-20/947-9583

ELTARTÁS

EGÉSZSÉGÜGYBEN dolgozó empatikus, segítőkész házaspár eltartási szerződést kötne. Bárhiben segítünk. 06-20/570-3283

FESTÉS-MÁZOLÁS

FESTÉS, MÁZOLÁS burkolási, csempézési munkát vállalok. Azonnalra is! 06-1/294-60-57, 06-20/33-12-456

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalok! Nyugdíjasoknak kedvezménnyel, bútormozgatással, takarítással! Tel.: 06-30/422-1739

FOGÁSZAT

FOGSOR EXPRESSZ! Javítás azonnal. Készítés gyorsan.Tel : 06-1/784-1772, 06-30/961-8655 Szombaton is!

KIVEHETŐ FOGPÓTLÁSOK készítése, javítása. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Bp. József krt. 59-61. Tel.: 06-30/334-1963

FŰTÉSSZERELÉS

GÁZKÉSZÜLÉKEK konvektorok karbantartása, gáz-víz-fűtésszerelés, csatorna, kémény. Tel: 70/626-6245

FUVAROZÁS

KÖLTÖZTETÉS, RAKTÁROZÁS Bp-re, vidékre, külföldre is. Tel.: 06-1/226-2099, 06-30/942-5367

GÉP, SZERSZÁM

VÁSÁROLNÉK lakatos, bádogos gépeket, élhajlítót, fúrógépet, gépsatut, üllőt, CO hegesztőt, műszerészeszstergát, marógépet, kompresszort, invertert, kis gépeket. 06-70/6026-229

HÁZTARTÁSI GÉPEK

MOSÓGÉPEK ÖSSZES típusának javítása 4 órán belül, 1 év garanciával. Tel.: 389-8073, 06-20/9105-311

Mosógépek szerelését vállalom!
Telefon: 06-20/950-4941
Felújított mosógépek garanciával!

INGATLAN

ingatlanROBOT.hu
Hirdess a ROBOT-on!

BUDAPESTEN VENNÉK eladó lakás saját magamnak! Kp-val fizetnék! 06-20/312-4900

TÁPIÓSZŐLŐSÖN ELADÓ 3660 m²-es telek, könnyűszerkezetes építménnyel és 12 lábas konténerrel.Víz, villany bevezetve. Víz és elektromos hálózat 90 m hosszban locsoláshoz kiépítve. Tel.: 06-20/3552-606

KISTERENYE KÖZPONTJÁBAN 3 lakásos társasházban, földszinti 45 nm-es+tároló lakás eladó. Kocsibeállás zárt udvarban. Irányár: 4,95 M. 06-30/419-1282

BUDAPESTEN A VÁRBAN eladó ingatlant keresek megvételre 45-50 m-ig. Tel: 06-20/417-2373

SZIGETHALOM ÜDÜLŐTERÜLETÉN családi ház 110 nm és 50 nm szuterén dupla komfortos saját stéggel eladó 39,9 millió Budapest 10 km. 06-30/748-89-63

KÁDFELÚJÍTÁS

KÁDFELÚJÍTÁS HŐKEZELÉSSEL , 5 év garanciával. Akció: fehér 20000.-Ft. Műanyag kádak is! Tel.: 240-9637, 06-30/989-4284

KAPUTECHNIKA

MOLNÁR KAPUTECHNIKA szerelés, javítás, kivitelezés, villanyszerelés. Tel.: 06-70/774-68-43

KÉMÉNY

KÉMÉNYBÉLELÉS , szakvélemény ügyintézés, kondenzációs kazánok bekötése, szerelt kémény, kéményfelújítás: 06-30/290-8902

KÉMÉNYFELÚJÍTÁS
KÉMÉNYBÉLELÉS
TURBÓS, KONDENZÁCIÓS KÉMÉNYEK
KÉMÉNYSEPRŐ JÁRDÁK ÉPÍTÉSE
Tel.: +36-30/636-80-36
info.fh2015@gmail.com

... az Ön kémény biztonságos?
Teljes körű megoldásokkal szolgálunk: Kémény-építés, kéménymagasítás, kémény-felújítás.
Telefon: 06 30 959 3204
e-mail: kemeny2015@gmail.com

KONTÉNER

AZONNALI KONTÉNERSZÁLLÍTÁS , sitt, hulladékszállítás 4-12 m³-es lenyitható konténerekkel. T.: 06-30/948-4000

KÖNYV

TELJES KÖNYVTÁRAKAT, régi és modern könyveket (idegen nyelvűeket is) könyvgyűjteményeket, levelezőlapokat, CD-ket, hagyatékot korrekt áron vásárolunk Budán is. Díjtalan kiszállás! NOSZTALGIA ANTIKVÁRIUM 1136 Budapest, Pannónia u. 26. Tel.: 06-30/950-8324, 339-8200, ifj. Nagy László.

KÉSZPÉNZES könyvfelvásárlás. Tel.: 06-70/600-4828

RÉGI KÖNYVEK, könyvtárak, hagyatékok vétele magas áron. Díjtalan kiszállással házhoz megyünk. FONT ANTIKVÁRIUM 1062 Bp., Andrássy út 56. Tel.:332-1646 Nyitva: 10-18-ig. E-mail: fontantikvarium@gmail.com

HASZNÁLT KÖMYVEKET , könyvhagyatékot vásárolok, készpénzzel fizetek. 06-70/595-0555

KŐMŰVES

JÓZANÉLETŰ BRIGÁD azonnalra vállalja családi házak építését, szakipari munkákat. Tel.: 06-20/232-5663

LAKÁSFELÚJÍTÁS

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Ács, kőműves, burkoló, festő, lakatos, víz, fűtés, villanyszerelés, szigetelés, térkövezés. 06-70/944-7755

KŐMŰVESMUNKÁT lakás-, fürdőszoba felújítást vállalok minőségi kivitelezésben, reális áron. 06-70/619-0215

LAKÁSFELÚJÍTÁS , szobafestés, burkolás, szigetelés, kéményjavítás, bontás, kőműves-, ácsmunkák. Tel.: 06-30/713-1495

MUNKA

Gipszkartonozót, festőt, burkolót, kőművest felveszek!
06-20/998-2369

PAPÍR-RÉGISÉG

BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, régi pénzt, régiséget vásárolunk.Bp. VI., Andrássy út 16. Ny.: H-Sz 10-17, Cs: 10-19, Tel.: 266-4154

PARKETTÁZÁS

PARKETTAFEKTETÉS, ÁTRAKÁS, csiszolás, lakkozás, szőnyegpadló - és laminált parketta lerakás garanciával. Tel.: 06-1/3842-750, 06-70/312-8131

REDŐNY-RELUXA

AKCIÓK!
Műanyag és alumínium redőnyök 5% kedvezménnyel!
REDŐNY JAVÍTÁSOK.
Szúnyoghálók -5%!
Napellenzők akciós áron!
Tel.: 06-1/2624-724
06-30/209-5987, 06-1/409-2229
www.hoffmannredony.hu

RÉGISÉG

KAKUCSI SZILVIA - Hívjon bizalommal! - készpénzért vásárol hagyatékot, könyveket, Zsolnay és Herendi porcelánokat, festményeket, bútorokat, faliórákat, karórákat, csillárokat, csipkéket, bundákat. 06-30/60-40-205

LEGMAGASABB ÁRON vásárolok bélyeggyűjteményeket,1945 előtti képeslapokat, papír és fémpénzeket. Filadiszkont 1064 Budapest Vörösmarty u 65. Tel: 06-20/936-4757 Tel: 06-1/608-5320

ROVARIRTÁS

ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS
SZAKÉRTELEM, DISZKRÉCIÓ, FELELŐSSÉGBIZTOSÍTÁS.
Pl. POLOSKAIRTÁS 10900.- Ft-tól, CSÓTÁNYIRTÁS 7900.- Ft-tól.
megrendeles@dunatox.hu
Tel.: +36-1/951-0253, +36-30/343-3155

SZOLGÁLTATÁS

LAKATOSMESTER! Rácsok, kapuk, kerítések készítése, zárnyitás, zárszerelés, lakatosmunkák. Tel.: 06-30/299-1211

TETŐ

MAGAS ÉS LAPOSTETŐK kivitelezését, felújítását, javítását, szigetelését, ezek bádogosmunkáit vállalom! 35 év gyakorlattal! Tel.: 06-20/92-68-321

TETŐÁTRAKÁS-TETŐSZIGETELÉS, kéményfelújítás, festés, szigetelés, kőműves munkák elvégzése hétvégén is. 06-70/260-3040

TŰZIFA

TÉLI AKCIÓS kalodás, és erdei 3m-es, és ömlesztett tűzifa rendelhető! Ingyenes házhoz szállítás. Jelenlegi termékeink: tölgy, bükk, akác, nyárfa. Kaloda mérete 1mx1mx1m, ár: 11000 Ft-tól. Hívjon bizalommal: 30/705-2509

ÜDÜLÉS

TERMÁL HOTEL Pávai gyógyszálló Berekfürdőn. Simogató gyógyvíz, családias légkör, januárban még tavalyi áron, TB által támogatott gyógykezelési lehetőség! www.termalhotelpavai.hu T.: 06-59/519-111

MEZŐKÖVESD GYÓGYFÜRDŐN
3 nap/2 éj
félpanzióval: 9.800.-
6 nap/5 éj
félpanzióval: 24.500.-
Tel.: 06-49/312-251
www.fenyo-panzio.hu

TÉLI AKCIÓK! 6 nap 5 éj szállás, 5 svédasztalos reggeli + 5 vacsora. Idegenforgalmi adó, garázs, wifi. CSAK: 21.900 Ft./fő/ csomag! Több ajánlat: http://hajduszoboszlo.jaszbere.hu Tel.: 30/381-7941

Arany, ezüst, briliáns, fogarany és órás-, ékszerész hagyaték felvásárlás!

KORREKT, MEGBÍZHATÓ, LEINFORMÁLHATÓ

BUDAPEST FELVÁSÁRLÁS
1117 Kőrösy József utca 7-9.
Fehérvári úti Vásárcsarnok fsz., PORCELÁN ÉS EZÜST ÜZLET (virág soron)
Nyitvatartás: H–P: 10⁰⁰–17⁰⁰
06-1/209-4245, 06-20/200-6084
dinasztiagaleria11@gmail.com

Kártevőirtó munkatársat keresünk
Budapesten, kiemelt, versenyképes fizetéssel.
Elvárások: **B kategóriás jogosítvány | önálló és csapatmunkára való alkalmasság | megbízhatóság | rugalmasság | pontosság | az egészségügyi gázmester, és/vagy egészségügyi kártevőirtó és fertőtlenítő végzettség előny**
Amennyiben felkeltettük érdeklődésedet és olyan ember vagy, aki igényes a munkájára, akkor várunk csapatunkba.
Jelentkezés a következő imélcímen: iroda@dunatox.hu

Üzleti apróhirdetés! 10 szó: 7800 Ft+áfa

Próbaüzemben az első e-jegy ellenőrzésre is alkalmas busz **Aktuális** rovatunkat megtalálja a 2. oldalon.

Kikapcsoló

Harlem Globetrotters, show a pályán!

A Harlem Globetrotters kosárlabdacirkusza április 10-én izgalmas és érdekes kosárlabda show-val érkezik Magyarországra, a Papp László Budapest Sportarénába. Folytatja világhírű hagyományát a labdakezelés varázslásával, és a csak rájuk jellemző családi szórakoztatással.

Brett Velicovich – Christopher S. Stewart: Drónharcos

Egy elitkatona beszámolója a 21. század legmodernebb terrorelhárító gépéről.

Vajon veszélyes gyilkosok vagy szelíd madarak? Brett Velicovich csaknem egy évtizeden át központi szerepet játszott az új típusú hadviselésben: pilóta nélküli légi járműveket, drónokat használt arra, hogy levadássza a világ legveszélyesebb terroristáit. Elit harcosként célpontokat választhatott, halálos ítéleteket hozhatott, miközben összehangolt együttműködést folytatott a teljes amerikai hírszerzéssel, hogy a segítségükkel kivonhassa a forgalomból az al-Káida és az ISIS magas rangú tagjait. Ebben a kivételes könyvben, melynek megírásában az elismert újságíró, Christopher S. Stewart is segítette, Velicovich plasztikus részletességgel eleveníti fel akciófilmbe illő bevetéseit és szigorúan titkos küldetéseit, amelyeknek köszönhetően számtalan ártatlan civil életét mentette meg – a legveszélyesebb háborús gócpontokban éppúgy, mint Amerika biztonságosnak hitt nagyvárosaiban.

Joe Abercrombie: Half a War – Az ütközet (Szilánkos-tenger 3.)

Skara hercegnő országa és benne minden, amit szeretett, a szeme láttára lett vérré és hamuvá. A trónörökös nem menekített onnan mást, csak a szavait, amelyekből azonban – megfelelően használva – a kardnál is veszélyesebb fegyver válhat. Ügyesen kell forgatnia őket, legyőznie félelmeit és élesre köszörülni elméjét, ha vissza akarja szerezni örökségét.

Az agyafúrt Yarvi atya hosszú utat járt be, míg nyomorék rabszolgából a király minisztere lett. Sok szövetséget szerzett, de sok ellenséget is. Majd szemben találta magát a legnagyobb hadsereggel, amit a hátán hordott a föld, mióta az elfek háborúba indultak az istenek ellen. Az ellenséges erőket vezető ember pedig nem imád istent, csak magát a Halált.

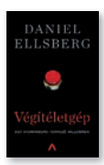
Van, aki harcra és hősi halálra született, mint Tüske, a harcos és Raith, a fegyverhordozó, másoknak viszont a fényben lenne a helyük, mint a kovács Brandnek és a fafaragó Kollnak. De amikor Háború Anya kitárja acél szárnyait, az egész Szilánkos-tenger éjbe borul, és a sötét ellen néha csak sötétséggel lehet felvenni a harcot.

Jennie Melamed: Lányok csöndje

Van valami, amit minden lány tud ezen a szigeten, de senki nem beszél róla: SZÜLJ FIÚT!

Ahol a totális hazugság a legkisebb bűn, amit elkövetnek a gyereklányok ellen, ahol a világtól elzárt sziget idillje maga a kilátástalanság – ott az elnyomott gyerekek álmodnak maguknak egy szebb, szabadabb, élhetőbb világot. Aztán a serdülő Janey Solomon kilép a sorból, és azt mondja: NEM!

Daniel Ellsberg: Végítéletgép – Egy atomháború-tervező vallomásai



A legendás leleplezőtől, aki annak idején nyilvánosságra hozta a Pentagon-iratokat…

Amerika szigorúan titkos, embertelen nukleáris politikája ma is érvényben van. Ám egy magas rangú szemtanú élete kockáztatásával felfedi a titkokat.

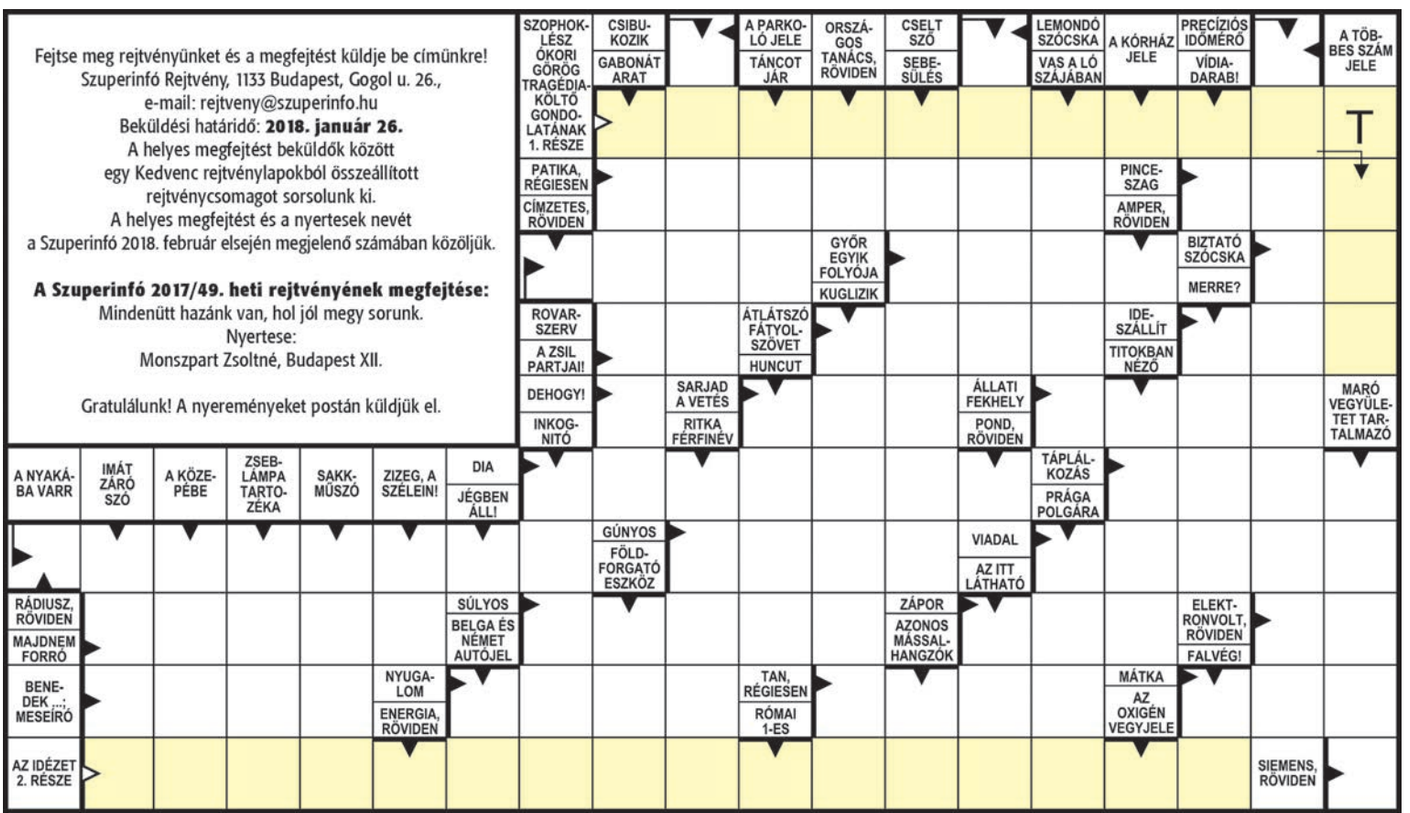
Eszement terv, amely halálos veszéllyel fenyeget mindannyiunkat, vagy csupán rémkép? Paranoia vagy valós félelem? A korábbi magas rangú nemzetvédelmi elemző, Daniel Ellsberg elsőként ír az 1960-as évek amerikai atomprogramjáról. Ha valaha megvalósulnak az Eisenhower elnök ideje alatt készült totális atomháborús tervek, az az emberiség csaknem teljes kihalásához vezethet. Ellsberg figyelmeztet, hogy a történelem legveszélyesebb fegyverkezése folyik, és a Trump-adminisztráció csak folytatása a teljes megsemmisüléshez vezető útnak.

Bizonyítékokhoz hozzáférő magas rangú tisztviselő még soha nem írt ilyen nyíltan a Kennedy-korszakban elfogadott nukleáris stratégiáról.

Fejtse meg rejtvényünket és a megfejtést küldje be címünkre!
Szuperinfó Rejtvény, 1133 Budapest, Gogol u. 26.,
e-mail: rejtveny@szuperinfo.hu
Beküldési határidő: **2018. január 26.**
A helyes megfejtést beküldők között
egy Kedvenc rejtvénylapokból összeállított
rejtvénycsomagot sorsolunk ki.
A helyes megfejtést és a nyertesek nevét
a Szuperinfó 2018. február elsején megjelenő számában közöljük.

A Szuperinfó 2017/49. heti rejtvényének megfejtése:
Mindenütt hazánk van, hol jól megy sorunk.
Nyertese:
Monszpart Zsoltné, Budapest XII.

Gratulálunk! A nyereményeket postán küldjük el.



Ajándékozzon előfizetést! www.kedvencwebaruhaz.hu

Kikapcsoló

Európa Kiadó-koncert mindenkinek

Különleges fellépéssel nyitja az új évet az Európa Kiadó. A január 20-án a MOMKultban elhangzó vadonatúj dalt, és a már ismert új számokat lemezelőzetes jelleggel mutatja be a zenekar, hiszen a szerzemények tavasszal EP formájában meg is fognak jelenni.

Halott Pénz: Aréna Show

A zenekar 2018-as éve igazán különlegesen indul. A fesztiválszínpadok és klubkoncertek után, tavasszal mindössze három koncertet adnak, de azokat nem akármilyen helyszíneken.

Turnéjuk keretében olyan helyeken lépnek fel, ahol eddig még sosem, az ország három legnagyobb fedett csarnokát veszik be: március 17-én a győri Audi Arénában, március 24-én a debreceni Főnix Csarnokban, április 6-án pedig a Papp László Budapest Sportarénában lépnek színpadra. A rajongók ezúttal új környezetben, egy fergeteges show keretében találkozhatnak kedvenceikkel.

Illényi Katica Jubileumi Koncert

Illényi Katica február 17-én ünnepli születésnapját és pályafutásának 25. évfordulóját. Ezen a napon jubileumi koncertet ad a Kongresszusi Központban, mely során egy egyedülállóan színes életművet foglal össze.

Az előadás programja átöleli Illényi Katica pályafutásának meghatározó állomásait a komolyzenétől kezdve a tangón és jazz-en át a könnyűzenéig. Hegedű, ének, tánc mellett ismét megszólal a theremin, a hangszer, amelyet nem kell megérinteni. A színes, kétrészes programban helyet kapnak hazai és nemzetközi szerzők.

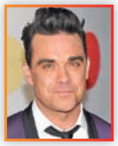
Aki nem jutott el Illényi Katica Tango Classic koncertjére októberben, most meghallgathatja Astor Piazzolla 4 Évszak Buenos Airesben című világhírű 4 tételes tango darabját is Illényi Katica és az Anima Musicae Kamarazenekar előadásában.

Tennessee Williams: Üvegfigurák

Fotók: Brozsek Niki

Minden ember esendő, törékeny és tökéletlen. De mi ezzel nem tanulunk meg együttélni, inkább minden erőnkkel és mindenek felett elfedjük álmokkal, önbecsapással, vagy elfedi nekünk, helyettünk a média, amiben minden könnyednek, szépnek és gördülékenynek látszik az életben. Tennessee Williams műveinek fő témája az örökérvényű, ma is aktuális: a hamis vagy igaz álmokkal, vágyakkal és a gyöngeséggel terhes emberek vívódása szemben a céltudatosan törekvők elérhetetlen társadalmával. Laura egyetlen mentsvára a sivár valóság ellen az apró, csillogó, törékeny üvegfiguráinak gyűjteménye.

A Radnóti Színház előadását Valló Péter rendezte.



Robbie Williams

A Vízöntő férfi mindent maga akar megoldani, ritkán fogad el segítséget. A február 13-án született Robbie Williams népszerűsége 1990-ben kezdődött a Take That együttessel és azóta is töretlen.

Kos
A héten kifejezetten szenvedélyes lesz. Nem is baj, hogy végre nagy lelkesedéssel veti bele magát a dolgokba vagy hogy a kapcsolataiba is kellő odaadást visz.

Bika
Jót tenne, ha kicsit változtatna az értékrendjén és szemléletmódot váltana. Ne másokat helyezzen előrébb, és hagyjon fel azzal, hogy másnak adja ki magát, mint aki.

Ikrek
Ezen a héten megjön végre az áttörés. Az eddig akadályozott, egy helyben állt ügyei végre megindulnak. Lassacskán, de érkeznek az új események és fordulatok.

Rák
Úgy érezheti, mindenki Önt szekálja és folyton magába kötnek, mintha szándékosan akarnák bántani, pedig Ön is tudja, hogy nem így van, egyszerűen csak túl érzékeny.

Oroszlán
A hét elején még kedvetlen, energiátlan lehet, pedig érdemes mielőbb összekapnia magát, ugyanis szerencsés fordulatokkal, lehetőséggel lepik meg a csillagok.

Szűz
A sors tálcán kínálja Önnek a kisebb problémákra a megoldást vagy a segítséget. Néha már hiányolni fogja az izgalmakat és a küzdelmet, mivel mindent könnyedén elér.

Mérleg
Remek ötletei támadnak a héten, kár lenne gátat szabni nekik. Amit csak tud, valósítson meg belőlük, még akkor is, ha formabontónak vagy kivitelezhetetlennek tűnnek.

Skorpió
Még mindig kissé életunt és kedvtelen, a téli időszak erőteljesen befolyásolja kedvét. Még a rutinfeladatok is nehezére esnek és talán maga az élet is. Fel a fejjel!

Nyilas
Bizonyos tervei megvalósításához segítségre lenne szüksége, ne legyen olyan csökönyös, hogy ezt ne lássa be és ezért elússzon az esélye. Merjen kérni!

Bak
Máskor két lábbal áll a földön, de most olyan gondjai adódhatnak, illetve kínos, kellemetlen helyzetbe keveredhet, amitől azt érzi, kicsúszik a lába alól a talaj.

Vízöntő
Szinte mindennap lesz része sikerélményben. Még saját magát is meglepi azzal, milyen könnyed, laza, dinamikus, és milyen jól alakulnak a dolgai, nem is lesz oka panaszra.

Emeli Sandé

Emeli Sandé világhírű brit soul és R&B énekesnő és dalszerző először ad koncertet Budapesten. A magyar rajongók február 18-án, a Papp László Budapest Sportarénában láthatják a Broadway Event és a Multimedia Organisation szervezésében.

Sandé manapság sem csupán lemezeket készít és koncerteken lép fel. Írt már dalokat Cher Lloydnak, Alicia Keys-nek, Tinie Tempah-nak, Rihannának, Leona Lewisnak és sok más neves és elismert énekesnek. Ő az a művész, aki ugyanannyira szeret komponálni, mint énekelni. Mély mondanivalójú dalszövegeit csodálatos hangja teszi teljessé, lenyűgöző jelenség a színpadon, mindenkit elvarázsol.

Boggie: „Vásárra viszem a lelkem, a bőröm egy-egy dal megírásával” Paparazzi rovatunkat megtalálja a 4. oldalon.

SZUPERinfó IMPRESSZUM
Kiadó: Mobil Lap Kiadói Kft. 1133 Budapest, Gogol utca 26.
• Szerkesztőség: szerkesztoseg@szuperinfo.hu • A kiadásért felel: A kiadó ügyvezető igazgatója
• Főszerkesztő: Lizák Anna • Szerkesztő: Budai Klára • Tördelés: Tárcziné Fülöp Hajnalka, Goldstein Eszter
• Hirdetésfelvétel: hirdetes@szuperinfo.hu, 1133 Bp., Gogol utca 26. • Tel.: 887-0707, fax: 887-0777
• Terjesztés: terjesztes@szuperinfo.hu • Nyomtatás: Pannon Lapok Társasága Kiadói Kft.
Székhely: 8200 Veszprém, Házgyári út 12. • Felelős vezető: Horváth Gábor
ÚJSÁGUNK KÖRNYEZETBARÁT, ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPÍRRA KÉSZÜL

A Kiadó a megjelentetett hirdetések tartalmáért, azok valódiságáért, harmadik személyeknek okozott jogsérelemért felelősséget nem vállal, az ezzel kapcsolatos jogvitákból keletkező következményeket és hátrányokat a Megrendelőre hárítja.

hirdetés a 7. oldalon

UTAZZON A LEGJOBB ÁRON! – KEN-EDI TRAVEL • Tel: 278-2156

06-1/316-3651, 06-30/944-7935
E-mail: lakatos@mconet.hu

LOUIS GALÉRIA

Exkluzív üzletünk:
Budapest II. Margit krt. 51–53.

• ARANY • BOROSTYÁN • RÉGISÉG • KARÓRA • PORCELÁN • EZÜST •

Gyűjteményeket bármilyen nagy tételben megvásárolok!

Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)
Fazonarany: 8000–18 600 Ft/gr
Törtezüst, fazonezüst: 170–1000 Ft/gr

Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000–300 000 Ft-ig!

PATEK PHILIPPE
Arany: akár 4 000 000 Ft
Acél: akár 2 000 000 Ft

CARTIER
Acél: akár 80 000 Ft
Arany: akár: 100 000 Ft

ROLEX OYSTER CHRONOGRAPH
Acél: akár 600 000 Ft
Arany: akár 1 500 000 Ft

Zsebórák 200 000–600 000 Ft-ig!

Bármilyen brilles ékszer, gyűrű, lánc, fülbevaló, bross akár 100 000–5 000 000 Ft-ig
(a brillkő méretétől függően)

A HÍR IGAZ!!! A sárga golyós borostyánt súlytól függően 50 000–100 000–200 000–300 000 Ft-ért vásároljuk!!

Kaspó őzzel

Panorámás Kaspó

Tál relife mintával

Virágtartó

Váza szőlőfürtökkel levelekkel

Váza relife mintákkal

Gyűjteményembe keresek színes, régi eozinmázas körpecsétes Zsolnay porcelánt! Kimagasló áron, törötett is! Mérettől függően 300 000–3 000 000 Ft-ig!

Zsigmond forint

Magyar 10 koronás 1914

Aranypénzek grammja akár 18 600 Ft

Tekintsék meg megújult weblapunkat: louisgaleria.hu

A Louis Galériában az értékbecslés ingyenes!

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

Vastagbéldaganat szűrése új módszerrel!

3 dimenziós virtuális vastagbél- és gyomortükrözés, negyedórás fájdalmatlan vizsgálattal korai fázisban kimutatja a polypusokat, béldaganatokat, mindez úgy, hogy nincs a gyomorba, vastagbélbe bejuttatva vizsgálóeszköz. **Szívkoszorúér- és ér-állapotfelmérésre is** alkalmas ez az eljárás az **érelmeszesedés** korai fázisának kimutatására.

hagyományos

3 dimenziós CT

Visszér-eltávolítás vágás nélkül, ambulánsan! Lézeres visszérműtét!

műtét előtt

műtét után

Lehetőség van vágás nélkül (nem injekciózás, nem kis vágás) **ambulánsan eltávolítani a visszereket. Nincs vágási nyom, nincs varrat,** csak tűszúrásnyi pontok. A beavatkozás mindössze egy-két órát vesz igénybe, fél órával utána haza lehet menni. **A munkát akár néhány napon belül újra lehet folytatni. Nincs szükség utókezelésre, varratszedésre.** Az **aranyeresség minden fokozatát** meg tudjuk oldani ambulánsan, mely az esetek zömében műtét nélkül történik.

Bőrsebészet vágás nélkül

Speciális technikák, mely után a seb láthatatlan heggel gyógyul. **A beavatkozások esztétikai sebészeti módszerekkel, mikrohullámú, ultrahangos vágó, lézeres vagy fagyasztásos kezeléssel történhetnek.** Faggyúmirigy, zsírdaganat, tűszúrásnyi, vagy mini sebzésen keresztül történő megoldása. Vírusszemölcs, nyaki és hónalji futószemölcs, benőtt köröm kezelés.

Szemhéjplasztika nyugdíjas kedvezménnyel!

info: www.c-medic.hu www.visszer.hu Tel.: 06 30 282 2665