SZUPER INFÓ

Budapest • Észak-Pest

2018. március 8. • 10. hét

Kabiri Szőnyegház
Kézi perzsák MOST
-50% kedvezménnyel!
Online is rendelhető!
www.kabiriszonyeghaz.hu
Tel.:(36) 1-212-4143

FUTÁRT IS KAPTAK A COMBINOK

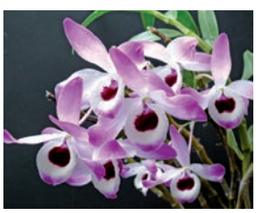
A 4-es és a 6-os megállóiba telepített kijelzők mutatják a járművek indulási idejét.

(2. oldal)

Az alkohol elbutulást okozhat

A túlzott alkoholfogyasztás a legfontosabb megelőzhető kockázati tényező a demencia, vagyis az elbutulás minden típusának kialakulásában. Francia tudósok több mint egymillió demenciával diagnosztizált franciaországi felnőtt kórházi adatainak elemzésével végezték el a kutatást. 11. oldal

Ezernyi forma, milliónyi szín



Március 15-18. között rendezik meg a Magyar Orchidea Társaság tavaszi 4 napos Orchidea- és Bromélia Kiállítását a Vajdahunyadvárban. 9. oldal

Kentaur: „Igyekszem perfekcionista módon végezni a munkámat"

Novemberben volt a bemutatója, március 10-én és 11-én, május 26-án és 27-én pedig 4 alkalommal lesz újra látható a BOK (volt Syma) Csarnokban a PS Produkció előadása, a We Will Rock You – Queen – Ben Elton Musical. A díszlet és a jelmez egyaránt Erkel László Kentaur kreativitását dicséri. 4. oldal

Fotó: Sárközy Marianna

Színes hírek rovatunkat megtalálja a 3. oldalon.

Nagy Feró életműkoncert - Beatrice 40

Fehívjuk a betegek figyelmét, hogy a Görgey Artúr utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és az audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!
Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek.
Hallókészülék elemek kedvezményes áron kaphatók!
Rendelési idő: a hét minden munkanapján
Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.
Tel.: 369-47-77, 06-70-418-5170
Tamatika Kft.

Hirdesse meg Budapesten!
SZUPER INFÓ Tel.: 887-0707

bb-ablak.hu AJTÓ - ABLAK EGYEDI MÉRETBEN
5 év garancia
Tervezéstől a kivitelezésig, 15 év szakmai tapasztalattal!
BB ABLAK KFT.
EGYEDI KEDVEZMÉNYEK!
Kérjen személyre szabott árajánlatot!
▸ ABLAKOK FÁBÓL ÉS MŰANYAGBÓL PASSZÍV HÁZAKHOZ IS!
▸ BEJÁRATI AJTÓK FÉMBŐL, FÁBÓL, MŰANYAGBÓL
▸ BELTÉRI AJTÓK SZÉLES VÁLASZTÉKA
1161 Bp. Rákosi út 82.
Ny.: H-P: 9-18, Szo.: 9-12
06-1/4060-609 | 06-70/3892-052
bb-ablak.hu | bb-ajto.hu
bb-ablak@bb-ablak.hu

cvonline.hu
russmedia termék a Te állásportálod
Több mint 6 000 álláshirdetéssel várjuk!
www.cvonline.hu

ABLAK SPECIALISTA
RÉGI ABLAKAIT rendberakjuk bontás nélkül!
hőtechnikai mechanikai felújítás!
- Hőszigetelt üveg csere
- Szigetelés
- Pászítás
- Zár csere
Energia megtakarítás 20-30%
Ingyenes felmérés!
Gácsi Zoltán
20/451-1346
Hívjon bizalommal!
ELÉGEDETTSÉGI 100% GARANCIA
www.faablakmester.hu

Termelői Magyar Méz
Marci bácsi méhészete
Akácméz: 2.200 Ft
Vegyesméz: 1.400 Ft
0,97 kg-os üvegben
Kapható még: Hárs, Napraforgó, Repce, Selyemfű és Lépes méz is!
Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloimagyarmez.hu
+36-1/409-1481 • 06-30/587-5950
Ingyenes házhozszállítás!*
* Budapesten és néhány környező településen, 4 000 Ft feletti rendelés esetén. Részletek: termeloimagyarmez.hu

KÉMÉNYFELÚJÍTÁS • KÉMÉNYBÉLELÉS • TURBÓS, KONDENZÁCIÓS KÉMÉNYEK • KÉMÉNYSEPRŐ JÁRDÁK ÉPÍTÉSE
Tel.: +36-30/636-80-36 • info.fh2015@gmail.com

Aktuális

FUTÁR-t és kamerarendszert kaptak a Combinok

Befejeződött a Combino villamosok FUTÁR rendszerrel való felszerelése.

A szolgáltatás kiterjesztésével a továbbiakban a 4-es és a 6-os vonal megállóiba telepített kijelzők is megjelenítik a járművek valós indulási idejét. A nagykörúti villamosokra vonatkozó járatinformációk a BKK FUTÁR alkalmazásban, valamint a webes utazástervezőben, a futar.bkk.hu címen is teljes körűen elérhetők.

A FUTÁR telepítésével párhuzamosan kamerarendszer is kiépült a Combinókon. Az üzembe helyezett kamerák figyelik az utasteret, valamint a járművek előtti és mögötti területet. Bűncselekmény vagy baleset esetén a rögzített kameraképek visszanézhetők, ami hozzájárulhat ahhoz, hogy biztonságosabbá váljon az utazás az éjjel-nappal nagy forgalmat bonyolító nagykörúti vonalakon. A Combino villamosokat eredetileg kamera nélkül rendelték meg, csak később fogadta el az országgyűlés azt a törvényt, mely 2011-től kép- és hangfelvételek készítésére jogosítja fel a közlekedési cégeket járműveiken. A mostani fejlesztésnek és a közelmúltban zajlott autóbusz-beszerzéseknek köszönhetően immár a budapesti járműállomány több mint 50 százalékában működik kamerarendszer.

Fotó: wikipedia

Hosszú távú, stabil munkalehetőség Pécelen! Folyamatos felvétel!
Összeszerelő üzemünkbe
BETANÍTOTT SZERELŐ / GYÁRTÓSORI OPERÁTOR
munkatársakat keresünk

- **Kedvező bérezési és juttatási rendszer:**
  - **1092 Ft**/óra alapbér + műszakpótlék
  - Havi bónusz
  - Cafeteria (már az első hónaptól)
  - Egyéb ösztönzők (ötletek díjazása, hónap dolgozója)
- **8 órás munkarend, hétfőtől-péntekig**
- **Bejelentett munka, céges állomány**
- **Ingyenes buszjáratok, munkába járás térítése**
- **Túlórázási lehetőség**
- **Könnyű, gyorsan megtanulható munkafolyamatok**
- **Munkatapasztalat nem szükséges**
- **Családias hangulat, barátságos, segítőkész kollégák**

Elvárás:
- 8 általános iskolai végzettség, 3 műszakos munkarend vállalása

Munkavégzés helye:
2119 Pécel, Pesti út 80. – enmech Hungary Kft.

JELENTKEZÉS
Önéletrajzát a **2119 Pécel, Pesti út 80.** címen, vagy hr.hu@enmech.com e-mail címen várjuk.
Bővebb információ:
06-28/548-116 vagy 06-28/548-166

enmech
enabling flex mechatronics
Mektec Group

Még idén megkezdődhet a Lánchíd felújítása

Kora ősszel kezdődhet meg a Lánchíd felújítása, de ezt megelőzően egy kisebb felújítást kell végrehajtani a BAH-csomópont felüljáróján - mondta el Tarlós István főpolgármester az M1 aktuális csatornán. A Lánchíd és környékének felújítása két ütemre bontható: az elsőben a híd és a 2-es villamos alagútjának, valamint felszíni környezetének a megújítását végzik el. A második ütemben a Váralagutat és a Clark Ádám teret újítják majd fel - közölte Tarlós István, hozzátéve, hogy a teljes projekt megvalósításának időtartama 3-3,5 év. Elmondta, nagyjából szeptember táján kezdődik a híd felújítása, és ennek az az oka, hogy előtte - mint fogalmazott - „muszáj egy ráncfelvarrást végezni” a BAH-csomópont felüljáróján.

Színes hírek

Oroszlán Szonja: „Nem bántam meg, hogy harmadjára is eljátszottam Timi szerepét”

A Class FM Morning show-jának vendége volt Oroszlán Szonja, aki a rádió műsorvezetőinek, Stohl Andrásnak, Pataki Zitának és Janklovics Péternek őszintén mesélt arról, milyen hatással voltak életére a Valami Amerika filmek és többek között azt is elárulta, hogy van két szőrös „gyermeke”, akiket mindennél jobban imád.

A színésznő 2,5 éve Philadelphiában él. Legújabb filmjét, a Valami Amerika 3-at nemrég mutatták be a hazai mozik és több mint 116.000 néző volt rá kíváncsi az első hétvégén. Szonja elárulta, hogy bár a nézők beskatulyázták az általa játszott butuska szőke nő szerepébe, nem bánta meg, hogy harmadjára is eljátszotta Timi szerepét. „Az elmúlt 17 év alatt nem csak mi, színészek változtunk emberileg, de a filmben általunk játszott karaktereink is. A Valami Amerika 3 önmagában is maximálisan megállja a helyét, de aki szeretné megismerni a filmbéli karakterek eredetét, motivációit és jellemfejlődését, azoknak mindenképpen érdemes megtekinteni az első két részt is” – mesélte a színésznő.

Szonja a Class FM hallgatóival azt is megosztotta, hogy miért nem láthatjuk őt mostanában a hazai színpadokon vagy filmekben. „Körülbelül 10 éves korom óta szerepelek, úgy gondolom, hogy eleget szórakoztattam már a közönséget. Most rajtam a sor, hogy elfoglaljam a helyem a közönség soraiban, és több időt töltsek a két szőrös „gyermekemmel”, a kiskutyámmal és Danival, a lovammal” – mondta felszabadultan Szonja.

Az OTP Business Társasházi Pályázat a kaputelefon-rendszer fejlesztésében is segíthet.

Nyerjen fejlesztési támogatást lakóközösségének!

Szeretné, ha társasháza hatékonyabban működne? Csökkentené a rezsiköltségeket? Nagyobb kényelemre vágyik? Vagy szebb környezetre?

Az OTP Business Társasházi Pályázattal most az Ön lakóközössége is részesülhet a pályázati alapból. Négy kategória – számos nyertes – 20 000 000 forint elnyerhető támogatás – értékes ajándékutalványok.

Pályázzon és nyerjen!
Az **első 500** teljes körű pályázati anyagot benyújtó pályázónak a Társasházi Háztartás (THT) című szaklap 1 éves előfizetését adjuk ajándékba.

Az idei évben a nyertes pályázatok beadójának többszörösen is megtérül a munkája!
A nyertes társasház/lakásszövetkezet pályázatának benyújtója 100 000 forint értékű ajándékutalvánnyal kerül jutalmazásra.

Részletes feltételek: www.otpbusiness.hu/tarsashazipalyazat • 06 1 366 6030

A tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek, célja kizárólag a figyelem felkeltése.

Nagy Feró életműkoncert - Beatrice 40

Nagy Feró nevét a Beatrice frontembereként és színpadi szerepei kapcsán mindenki jól ismeri, több évtizede a zenei élet egyik legfoglalkoztatottabb, legkedveltebb előadója határon innen és határon túl.

Páratlan pályafutása alkalmából egy egyszeri és megismételhetetlen életműkoncertre készül április 7-én, a Papp László Budapest Sportarénában, ahol a Beatrice 40. születésnapját is megünnepli. Életműkoncertje nem lesz mindennapi, a legnagyobb slágerek mellett olyan dalok is felcsendülnek majd, melyek ritkán hallhatóak a koncerteken. Az este programját sztárvendégekkel is színesítik, akik valamilyen szinten összefonódnak a Beatricével. A koncert díszvendége Miklóska Lajos.

LEERTEKELVE.HU – Műszaki Outlet

Mosógépek szerelését vállalom! Telefon: 06-20/950-49-41 Felújított mosógépek garanciával!

Paparazzi

Egyetlen kattintással segíthet egy kórháznak

Rendhagyó jótékonysági akciót indított a The Immigrants. Aki megosztja a space indie-rock zenekar legújabb, Let's Get Lost című videóklipjét és szavaz a klipben található linken, segíthet egy intézmény megszépítésében.

Kentaur: „Igyekszem perfekcionista módon végezni a munkámat"

Novemberben volt a bemutatója, március 10-én és 11-én, május 26-án és 27-én pedig 4 alkalommal lesz újra látható a BOK (volt Syma) Csarnokban a PS Produkció előadása, a We Will Rock You – Queen – Ben Elton Musical. A díszlet és a jelmez egyaránt Erkel László Kentaur kreativitását dicséri.

– Amikor megálmodta a terveket, mi volt a fő szempont mind a színpadi látvány, mind a kosztümök tekintetében? Ez a feladat milyen új kihívások elé állította?

– A budapesti előadás először a darab 2001 londoni bemutatója óta lehetőséget kapott egy teljesen új, úgynevezett non-replica megvalósításra. Ez azt jelenti, hogy a produkció jelmezei, díszletei, koreográfiája és rendezése eltér az eredeti darabétól. Egy ilyen nagy múltú és híres produkciónál ez nagy kihívás, és egyben megtiszteltetés. Igyekeztünk a mai modern formatervezésnek, színház- és costume designnak egy friss, fiatalos, lendületes táncokkal és pergő, humoros jelenetekkel teli elegyét színpadra állítani. Eredetileg egy klasszikus színházi térben bemutatandó előadásban gondolkodtunk, de az élet úgy hozta, hogy a BOK csarnok épületében kellett egy komoly, nagyszínházi élmény illúzióját megteremteni. Ezért a díszlet végül sok átalakuláson és fejlődésen ment át a majdnem egyéves tervezési folyamat során, de úgy gondolom, ez végül abszolúte az előadás javára vált.

Az elsődleges szempont a jelmezeknél az volt, hogy megmutassunk egy jövőbeli elképzelt világot-, annak a különböző karakterű divatját, mindemellett egy olyan neoklasszikus öltözködési stílust, ami az elképzeléseink szerinti jövőben a mai pop és rock kultúra divatelemeit a jövő modernségével keveri. Ez a múltidézés a high-techel jellemzi a díszlet vizuális alapkoncepcióját is. Lehetőségünk nyílt a legmodernebb LED vizuális technikai elemekkel dolgozni és a lámpaparkunk is a legújabb technikát vonultatja fel. Mindemellett olyan díszleteket kellett tervezni, amelyek ebben a nem „klasszikus" színházi térben is gyors jelenetváltásokra, szinte „filmszerű" változásokra adnak lehetőséget. Bizton és elbizakodottság nélkül állíthatom, olyan produkciót hoztunk létre Cornelius Baltus rendező, Turi Lajos Péter koreográfus,

Madarász János „Madár" light designer együttműködésével, amely minden szempontból, bárhol a világon megállja a helyét.

– Meglátása szerint mi az előadás sajátossága, alkotóként mit tart benne igazán izgalmasnak?

– A musical színjátszás történetében ritka a kifejezetten rock musical. A Queen fantasztikus, magával ragadó zenéje, amely egyben rockos és lírai, és Freddie Mercury csodálatos dalszövegei, amelyek kitűnően és az eredeti szövegtartalmaknak megfelelően szólalnak meg Miklós Tibor magyar fordításának köszönhetően. A Queen slágereinek energikusságát egy kitűnő, a hazai rock zenészek legjavából álló zenekar interpretálja egy fantasztikus énekes színészekből álló társulattal. A dalok valódi színházi élménnyel és egy koncert hangulatával egyszerre mutatják be ezt a futurisztikus történetet. Mindezt kitűnő hangminőségben, egy olyan vizuális környezetben és háttérrel tehetjük meg (videodesign: Bajkov Valentin), mintha egy professzionális nyugati előadó koncertjén lennénk. Azt hiszem, unikális produkció ez a hazai musicaljátszás történetében.

– Rendkívül sokoldalú, kreatív ember, a Wikipedia szerint a foglalkozása színházi díszlettervező, jelmeztervező, zenész, festő és énekes. Ezen tevékenységek közül melyikben tudta leginkább megélni a kreativitását, megvalósítani önmagát?

– Talán mindegyikben, hiszen minden említett műfaj, amiben eddig működtem, kreativitást és kitárulkozást kíván a művésztől. A zenés színház látvány- és jelmeztervezése talán azért lett mindezek közül a kedvencem, mert összetett, tulajdonképpen minden említett műfajból van benne. A mai musicaljátszás a legbonyolultabb látvány- és hangtechnikai kihívásokkal állítja szembe az alkotókat. Az előadóknak nagyon komoly és összetett technikai tudással kell bírniuk: egyszerre kell jó táncosnak, színészek és kitűnő énekesnek lenniük. Egy ilyen előadás nagyon komoly fizikai igénybevétel a teljes teamnek. A We Will Rock You előadáson van, aki 7-8-szor öltözik át parókától a cipőig, közben teljes energia bedobással táncol és énekel. Ezt az „őrületet" több mint 100 háttérmunkás segíti, díszítők, technikusok, öltöztetők, fodrászok, video technikusok, operatőrök, hangosok, fényesek és még sorolhatnám mindazokat, akik összehangolt hangyaboly módjára támogatják az előadás professzionális megjelenését. Természetesen ebből a közönség semmit sem lát, és ez így van jól. Ez az összehangolt kreatív csapatmunka, ez az állandó izgalmas kihívásokkal teli munka az, ami erre a területre vonzott, és azóta a rabja vagyok.

– Meg tudná fogalmazni, hogy mitől kentauros egy-egy előadás? Melyek azok az Önre jellemző stílusjegyek, amelyek alapján fel lehet ismerni a munkáit?

– Nem tudom, hogy van e kentauros stílus a díszletben és a jelmezben. A festészetemben talán jobban fel lehet ismerni magam számára is a stílusjegyeimet. A díszlet- és jelmeztervezés is hordoz nagyon sok egyedi jelleget, de a darab a színészek, a színházi tér, hogy zenés vagy nem zenés az előadás nagyon meghatározza a darab stílusát. Talán a festőiség és gazdag anyaghasználat, illetve a klasszikus színházi metódusoknak a legmodernebb technikai lehetőségek, videotechnika és szcenika újdonságainak keverése jellemző rám. No meg, hogy igyekszem perfekcionista módon végezni a munkámat és összehangolni a produkció látványát.

– Milyen tervei vannak az idei évre? Milyen új feladatok várják?

– A bemutató után 3 hónapig alkotói szabadságot vettem ki. Az elmúlt évek nagyon durvák voltak munka szempontjából. Kell egy kis feltöltődés. Ahogy már említettem, most éppen festek és egy áprilisban nyíló kiállításra készülök. Két hét múlva utazom Szentpétervárra, ahol újra bemutatják a moszkvai sikerszéria után a Vámpírok bálját. Corneliussal (a rendező) szeretnénk, minden olyan újítást, amit az elmúlt években másutt kipróbáltunk, beleépíteni az új előadásokba, felfrissítve, és újabb lendületet adva ennek a szériának. Feltehetőleg a közeljövőben Szentpéterváron is valamilyen új produkcióval fogunk jelentkezni, erről is fogunk kint tárgyalni. Nyáron pedig a Magyar Vámpírok bálja 300. előadását ünnepeljük a Pesti Magyar Színház vendégeként, remélhetőleg ott is sikerül egy- két újítással meglepni a magyar közönséget és a Vámpírok rajongótáborát.

Mindezeken kívül sok egyéb felkérésem van, de ezekről babonából most még nem beszélek. Ki tudja, mit hoz a jövő?

Budai Klára

Fotók: Sárközy Marianna

KORMÁNY INFORMÁCIÓ

Az ENSZ azt akarja,
hogy bontsuk le
a bevándorlás útjában
álló kerítést.

MAGYARORSZÁG DÖNT,
NEM AZ ENSZ!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából

Ha ízületeinkről van szó, nem az a költséges, ami drága **Életmód** rovatunkat megtalálja a 10-11. oldalon.

Nyaralás Lillafüred Kapujában

4 nap/3 éj, fp/fő: **22 000.-**
3 nap/2 éj, fp/fő: **17 000.-**
7 nap/6 éj, félpanzióval, 4 ágyas elhelyezéssel
30 000.- Ft/főtől.
lillafuredkapujahotel@chello.hu
www.lillafuredkapujahotel.hu
46/339-423, 30/9681-045

Utazás

Rekordévet zárt a turizmus Párizsban

Visszatértek a külföldi turisták Párizsba, és 2017-ben rekordot döntött a turizmus az azt megelőző két, a terrortámadások miatt gyenge év után. A terrortámadások miatt leginkább az elmaradt kínai és japán turisták visszatérése a legszembetűnőbb.

Hirdesse meg Budapesten!

SZUPERINFÓ Tel.: 887-0707

Március a barlangok hónapja lesz a nemzeti parkokban

A Magyar Nemzeti Parkok Barlangoljunk! elnevezésű márciusi kampányának célja, hogy ismertebbé tegyék a magyar barlangokat, ezért a hónap során különleges programokkal és jelentős kedvezményekkel várják a látogatókat.

Március folyamán mind a kiépített, kényelmesen bejárható, világítással és korlátokkal ellátott magyarországi barlangok, mind a kiépítetlen, kalandturisztikai barlangok megismerésére különleges lehetőségek nyílnak.

Az Aggteleki Nemzeti Park legnépszerűbb barlangjában, a Baradla-barlangban aggteleki rövidtúra, vörös tói középtúra és jósvafői rövidtúra lesz, valamint 20 százalék kedvezményt is biztosítanak egész hónapban a programok árából. A Duna-Ipoly Nemzeti Park Szemlő-hegyi barlangjában örvény túrával, a Pál-völgyi barlangban pedig számos kedvezménnyel készülnek.

A Bükki Nemzeti Park területén több mint ezer barlang található, amelyek közül a legtöbb csak szakképzett barlangász túravezetővel látogatható. A nemzeti park ezért március folyamán mind a kiépített, mind a kiépítetlen, kalandturisztikai barlangjai megismerésére is különleges lehetőségeket biztosít. Az Esztáz-kői barlangban gyalogos és kerékpáros túrát szerveznek, a Bükk Kis-fennsíkján, a Csókás-réti leágazás közelében található kiépítetlen Kő-lyukban pedig izgalmas őslénygészeti leletekkel, a barlangi élővilág nyomaival és cseppkövekkel találkozhatnak a résztvevők. A Létrási-víznyelőbarlangban és a Bolhási-víznyelőbarlangban extrém overallos barlangtúrát szerveznek, a Hór-völgyben pedig a Bükkalja geológiai értékeivel lehet megismerkedni.

Fotók: wikipedia

BOLONDOS ÁPRILIS
2018. 04. 02 – 26. között
minimum 3 éjszaka szállás bővített félpanzióval, a szálloda wellness-szigetének használata, ingyenes parkolás, ingyenes Wi-Fi
Kétágyas szobában 2 felnőtt esetén:
már 8 500,- Ft / fő / éj ártól
RÉSZLETES AJÁNLATAINKAT KERESSE WEBOLDALUNKON!
Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák.
A fenti árak további kedvezménnyel nem összevonhatóak.
Tel: 06 99 888 400 | info@hotellover.hu | www.hotellover.hu

KEN-EDI TRAVEL – MÁRCIUS 31-IG
8-11% ELŐFOGLALÁSI KEDVEZMÉNY!

CSÍKSOMLYÓI BÚCSÚ
5 nap 4 éj
busz, idvez., kirándulások, 4 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggelivel, szalonnasütés házi pálinka-sajt-túró kóstolóval
május 17-21. **44 900 Ft/fő -8-11%!**

PÜNKÖSD AZ ADRIÁN PLITVICEI TAVAKKAL
5 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj szállás kétcsillagos szállodában svédasztalos félpanzió, kirándulások (Opatija, Trieszt, Vrbnik), borkóstoló sajttal, sonkával, rijekai városnézés
május 17-21. **46 900 Ft/fő -8-11%!**

DÉL-ERDÉLY ÉS A VASKAPU
4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel, al-dunai hajózás, kirándulások (Temesvár, Szörényvár, Orsova, Káazán-szoros, Herkulesfürdő, Cserna-völgy, Vajdahunyad vára, Déva Vára)
júl. 26-29. **41 900 Ft/fő -8-11%!**

ÉSZAK-ERDÉLY MAGYAR EMLÉKEI 4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
aug. 9-12., szept. 13-16.
39 900 Ft/fő -8-11%!

KINCSES KOLOZSVÁR ÉS A MOLDVAI KOLOSTOROK
busz, idvez., 4 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
máj. 9-13., jún. 6-10.
59 900 Ft/fő -8-11%!

FELVIDÉKI KISKÖRÚT
3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
ápr. 28-30. **26 900 Ft/fő -8-11%!**

TÁTRA LEGSZEBB TÁJAI
3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
máj. 11-13. **26 900 Ft/fő -8-11%!**

TIROL ÉS BOLZANO VARÁZSA TIROLI FOLKLÓR ESTTEL
4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, tiroli folklórest vacsorával, itallal, kirándulások
máj. 31-jún. 3. **64 900 Ft/fő -8-11%!**

CSEH SÖR- ÉS KULTÚRA
4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, sörgyárlátogatások sörkóstolással, moldvai hajókirándulás sörkóstolóval, kirándulások
jún. 21-24. **39 900 Ft/fő -8-11%!**

KRK-SZIGET – OMISALJ
4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj kétcsillagos tengerparti szállodában, svédasztalos félpanzióval, Krk városlátogatás
jún. 14-17. **44 900 Ft -8-11%!**

KRK-SZIGET – OMISALJ
7 nap 6 éj
busz, idvez., 6 éj kétcsillagos tengerparti szállodában, svédasztalos félpanzióval, Krk városlátogatás
jún. 27-júl. 3. **84 900 Ft/fő -8-11%!**

KRK-SZIGET – KRK 6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj úszómedencés háromcsillagos szállodában, svédasztalos félpanzióval, rijekai városnézés
júl. 3-8. **124 900 Ft/fő -8-11!**

RIMINI 6 nap 5 éj hotel***
busz, idvez., 5 éj szállás háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
jún. 21-26., **69 900 Ft/fő -8-11%!**

RIMINI 8 nap 7 éj Hotel Petrarca***
busz, idvez., 7 éj szállás háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
júl. 14-21., júl. 21-28.
99 900 Ft/fő -8-11%!

RIMINI 8 nap 7 éj Hotel Losanna***
busz, idvez., 7 éj szállás háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
júl. 14-21., júl. 21-28.
97 900 Ft/fő -8-11%!

RIMINI 8 nap 7 éj Hotel Scarlet***
busz, idvez., 7 éj szállás háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
jún. 23-30. **95 900 Ft/fő -8-11%!**

RIMINI 8 nap 7 éj Hotel Susy***
busz, idvez., 7 éj szállás háromcsillagos medencés szállodában svédasztalos reggelivel
júl. 14-21., júl. 21-28.
107 900 Ft/fő -8-11%!

MONTENEGRO 6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel
jún. 21-26., jún. 26-júl. 1.
84 900 Ft/fő -8-11%!

www.keneditravel.hu
Bp. 1066, Teréz krt. 22. (4-es, 6-os villamos Oktogon megálló, BEJÁRAT AZ ARADI UTCÁBÓL)
Nyitva: H-P 09:30-17:30 • Tel.: 278-2156, 278-2157

Utazás

A magyarok harmada jár termálfürdőbe

A magyarok harmada évente legalább egyszer megy termálfürdőbe - derül ki a hévízi NaturMed Hotel Carbona megbízásából készített országos reprezentatív kutatásból.

A kutatás szerint három megye vezeti a rendszeresen termálfürdőzők rangsorát: Jász-Nagykun-Szolnok, Tolna és Komárom-Esztergom megyékben a legmagasabb a termálvizes fürdőhelyeket több-kevesebb rendszerességgel látogatók aránya.

A válaszadók 34 százaléka legalább évente megy termálfürdőbe, 39 százalékuk két-három évente vagy ennél ritkábban látogat gyógyfürdőt, negyedük pedig jelezte, hogy soha nem járt még termálfürdőben.

A kutatás alapján a termálfürdőzés a fiatalok és középkorúak körében is népszerű. A 18-24 éveseknek és a 35-44 éveseknek is több mint harmada jár legalább évente termálfürdőbe, 37 és 36 százalékuk. Mellettük két korcsoport emelkedik még ki: a 45-54 évesek 37 százaléka, az 55-64 éveseknek pedig 39 százaléka jár legalább évente fürdőzni.

A válaszadók 40 százaléka szerint a reumás panaszokra van jótékony hatással a gyógyvíz, másodikként pedig a gyulladásos ízületi és gerincbetegségeket említette 28 százalékuk. Harmadik helyen az ízületi műtétek utókezelése, valamint a törések, baleseti sérülések és mozgásszervi műtétek utáni rehabilitáció végzett 20 és 18 százalékkal.

Hamarosan nyílik a Nyíregyházi Állatpark új szállodája

Július elején fogadhatja első vendégeit a Pangea Ökocentrum és Szálloda a Nyíregyházi Állatparkban.

A hotel minden szobáját más-más állatról nevezik majd el és a névhez alkalmazkodik majd a helyiség berendezése, kialakítása is. A hallban egy különleges életfát állítanak ki. A hatalmas szobor bemutatja a térség egykor élt és még ma is élő élővilágát, így körülbelül négyszáz állat lesz látható a négy égtáj felé betájolt faszobron. A nyolcvan embert befogadó szállodában oktatóközpontot alakítanak ki tantermekkel és rekreációs termekkel, valamint száz férőhelyes konferenciatermet építenek.

A szálloda a jelenleg is működő Hotel Dzsungel állatkerti szálláshelyet váltja ki, amely évente mintegy háromezer gyerek és felnőtt számára biztosít valamilyen állatkerti oktatást vagy tábort.

Fotók: MTI – Balázs Attila

GREDEX® GRÉDICS INNOVATÍV ÁRNYÉKOLÓK -REDŐNY -SZÚNYOGHÁLÓ -ÁRNYÉKOLÓ -ZSALUZIA

„Úgy telik meg a lélek reménnyel, amint összebékül az árnyék a fénnyel..."

SZEZON ELŐTTI AKCIÓ!
Beépítési költség 0 Ft!*
Minden típusú redőny és rovarháló rendszerünkre!
(Részletekért érdeklődjön bemutatótermünkben!)
bruttó árak
Alumínium hő- és hangszigetelt redőny: 18 860 Ft/m²
Műanyag redőny UV fedett: 8 065 Ft/m²
(Üvegszálas szúnyoghálóval integrálva: + 8 445 Ft/m²)
Rolós rovarháló: 12 385 Ft/m²
Fix alumínium keretes rovarháló: 6 795 Ft/m²
20% kedvezmény minden napellenzőre:
~~136 005~~ Ft/db helyett 108 805 Ft/db-tól
* Bruttó 127 000 Ft feletti vásárlás esetén!
5 ÉV GARANCIA!!!
Akció időtartama: 2018.02.15-03.15
több mint 15 éve
2040 Budaörs, Károly Király út 57.
Tel.: 06-23-311-550
budaors@gredicsredony.hu

IRODABÚTOR FÉLÁRON!
A hirdetés felmutatója 10% engedményt kap!
www.irodabutorfelaron.hu
2100 Gödöllő, Táncsics M. utca 80.
Nyitva: H-P: 9-17-ig
Telefon: +36 70 369 95 60

Kikapcsoló rovatunkat megtalálja a 14-15. oldalon.

Kincseskamrák – A csodák világa

Hirdetésfelvétel: hirdetes@szuperinfo.hu • 1133 Budapest, Gogol u. 26.

Álláspont

Csökkent a munkanélküliek száma

A 2017. november - 2018. januári időszakban a munkanélküliek átlagos létszáma az egy évvel korábbihoz képest 24 ezerrel, 174 ezerre, a munkanélküliségi ráta 0,5 százalékponttal, 3,8 százalékra mérséklődött. A munkanélküliség átlagos időtartama 15,0 hónapra csökkent.

1+1 AKCIÓ
MULTIFOKÁLIS SZEMÜVEGLENCSÉKRE*

essilor

VARILUX X series™

*az akciókról tájékozódjon az üzletben

Bp., IV. ker., Árpád út 68-70.
Újpest Városközpont
Telefon: 20-398-5151
Nyitva tartás:
H-P: 9.00-19.00, Sz: 8.00-13.00

mango optika

Milyen tényezőkre figyeljünk, ha Skype-interjúra készülünk?

Fontos a nyugodt környezet kialakítása: húzódjunk el egy külön szobába, egyedül, a háttérben ne menjenek gépek (mosógép, mosogatógép, kenyérsütő stb.), ahogy zene se szóljon.

Nem csak számunkra lesz nehezebb figyelni az interjúztatóra, de a túloldalon is zavarosabb lesz a mi beszédünk a mindenféle beszűrődő torz hangok miatt. Szintén érdemes lehet becsukni az ablakokat, hiszen még egy csendesebb utcában is feltűnhet valamilyen zajforrás pont rossz helyen és rossz időben (kutyaugatás, fűnyíró stb.).

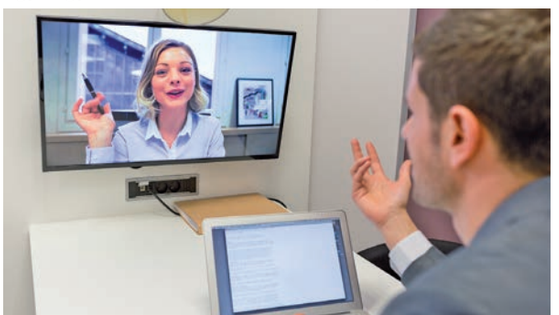
Egy Skype-interjú – a munkavállaló oldaláról legalábbis – általában otthonról zajlik. Ez viszont egyáltalán nem jelenti azt, hogy nem kéne alkalomhoz öltözni. Lehet otthon vagyunk, de attól még interjún is! Attól még ugyanúgy adnunk kell a megjelenésünkre.

Nagy valószínűséggel nagyjából úgy deréktól felfelé fogunk látszani a kamerában, ezért a legnagyobb hangsúlyt a felsőre kell fektetni. Olyan szobahőmérsékletnek megfelelő elegáns darabot válasszunk, amit egy interjúra is felvennénk.

A háttér tekintetében sok apró részletre kell figyelni, ha azt akarjuk, hogy jól is lássanak minket a Skype másik végéről, és semmi kínos dolog se kerüljön a képbe.

A legideálisabb, ha egy egyszínű fal látszik mögöttünk. Ha ez nem megoldható, mert nincs akkora falfelület, akkor ablak is megfelelő lehet – feltéve ha nem világítja telibe a kamerát a nap -, vagy kulturáltabb kinézetű, nem lepukkant bútor, ajtó. Figyeljünk arra, hogy jól látszódjunk, ügyeljünk a fényekre!

A kamerába nézzünk, ne a képernyőre! Mivel fizikailag nincs előttünk az interjúztató, nehéz szemkontaktust teremteni, de ebben az esetben a szemkontaktust a kamerába nézés jelenti.



A rovat a cvonline.hu együttműködésével készült.

KÖRTE Környezettechnika Zrt.
ÜZEMELTETŐ BETANÍTOTT SZAKMUNKÁST
keres ipari területre
M0 közelében (Kistarcsa, illetve 4. kerület)

Főbb feladatok:
- a technológiai és munkavédelmi utasítások betartása
- technológiai paraméterek felügyelete
- berendezések működtetése, ellenőrzése, karbantartása
- műszaknapló vezetése

Akit keresünk:
- agilis, jól terhelhető, munkájára igényes szakmunkás

Előnyök:
- középfokú végzettség
- hasonló területen szerzett tapasztalat
- jó csapatmunka, önállóság, megbízhatóság

Amint kínálunk:
- stabil, megbízható, 30 éve működő munkahely
- piacképes fizetés
- egyéb juttatások (cafeteria)
- munkahelyre való bejárás támogatása

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, és megfelel az fenti elvárásoknak, várjuk jelentkezését a következő e-mail címre:
korte@korte.hu

PostNet
Futárszolgálat, raktározás üzleti ügyfeleknek

• csomagszállítás országosan 1 munkanap alatt • üzleti ügyfeleknek egyedi árkalkuláció • webshop logisztika, bérraktározás, komissiózás, csomagolás, disztribúció • üzemanyagfelár és rejtett költség nélküli díjszámítás • nagy vagy nehezen kezelhető küldemények szállítása 500 kg-ig vagy 4m-ig • több csomagos címzett esetén, összsúly alapú fuvardíj számítás • utánvétek visszajuttatása utalva és készpénzes formában is • sms, email értesítés, etikettező szoftver és díjmentes etikett biztosítása futárrendeléshez • export csomaglogisztika Európa 17 országába

Kérjen egyedi ajánlatot!

Koncz Mátyás
szakértékesítő
+36 (20) 251 3873
koncz.matyas@postnet.hu

1151 Bp.
Székely Elek u. 13-15.

www.postnet.hu

Észak-Pest

Dendrobium – ezernyi forma, milliónyi szín

Március 15-18. között rendezik meg a Magyar Orchidea Társaság tavaszi 4 napos Orchidea- és Bromélia Kiállítását a Vajdahunyadvárban.

A címben említett ezernyi forma és milliónyi szín egyáltalán nem túlzás, ha az orchideák egyik legnépesebb családjáról, a Dendrobiumokról beszélünk. E nemzetség több mint 1500 faja elképesztő változatosságot mutat úgy színben, mint formában és méretben.

A Dendrobiumok töretlen népszerűségnek örvendenek évszázadok óta - napjainkban is, - mert könnyű tartani és virágoztatni e különlegesen szép orchideákat.

A Magyar Orchidea Társaság kiállításán a tavasszal nyíló orchidea-csodák mellett a Dendrobiumok sok faja és hibridje is látható lesz. Ezek nagy része a kereskedőknél meg is vásárolható.

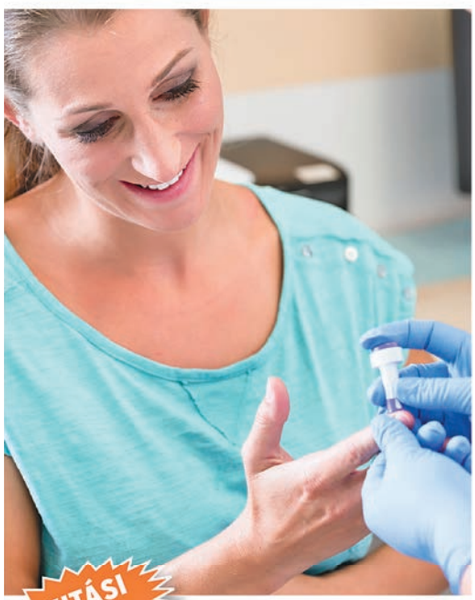
MINDEN, AMI KÉMÉNY!
Tervezés ▪ Kivitelezés ▪ Átadás
Fűtés korszerűsítés
Kondenzációs kazán csere
Kéményseprő járda
+36-30/636-80-36
DÍJMENTES SZAKTANÁCSADÁS
KÉMÉNY-KIRÁLY

TETŐFELÚJÍTÁS RÖVID HATARIDŐVEL,
AZONNALI KEZDÉSSEL.
Ácsszerkezetek készítését, felújítását,
régi tetők javítását, átfedését,
bádogos munkákat,
lapostető-szigetelést,
kőművesmunkát,
kéményátrakást vállalok.
Tel.: 06 20 913 8458

Ha a lépcső gond...

Ha lépcső megkeseríti az életét, ha a használatát már meggondolja, ha e miatt a lakáscserén, vagy a lakás átépítésén gondolkodik, akkor az alábbi sorok Önnek szólnak:
Ha a lépcső egyenes, vagy kanyarodó, beltérben vagy kültéren van, a leggazdaságosabb megoldás a **LÉPCSŐLIFT**.
A **LÉPCSŐLIFT** az emeletek közti közlekedést könnyíti meg. A lépcsőfokokra felszerelt berendezés esztétikus, fokozza a lakás komfort fokozatát, értékét.
Beszerelés előtt a megrendelő lakásán a Dectrade Kft. szakemberei felmérést végeznek. A lift biztonságos alkalmazásához a korláttól a falig legalább 70–75 cm távolság szükséges. A legolcsóbb és legegyszerűbb az ún. egyenes lift , de a kanyarodó lépcső, a csigalépcső, valamint a kültéri lépcső sem akadály. A szerelést 1 napon belül végezzük el minimális kellemetlenséget okozva. A berendezésekre 2 év garanciát biztosítunk.
A **LIFTEK** maximális teherbíró képessége 135 kg.
A TERMÉKEK ÁRUHITELLEL IS MEGVÁSÁROLHATÓK!
Megfelelő referenciákkal rendelkezünk.
KÉREM HÍVJON! ÉRDEKLŐDJÖN!
Dectrade Kft.
1119 Budapest, Zsombor u. 37/a.
Tel.: 06-1/784-7357
E-mail: komfort@dectrade.hu • www.dectrade.hu

CUKORBETEGEK FIGYELEM
DIABÉTESZ LÁBCENTRUM A PANNÓNIA UTCÁBAN!
Magyarországon ma már **minden 10. embert érint a diabétesz.** Lábcentrumunkban nem csak azokat a cukorbetegeket várjuk, akiknek lábukon már elváltozások, bőrkeményedések, lábdeformitások, sebek alakultak ki!
A cukorbeteg láb kezelése **gondosan összehangolt csapatmunkát** kíván. Nálunk diabetológus belgyógyász szakorvos, ortopéd orvos, diabéteszes szakápoló és ortopéd cipész teammunkájának köszönhetően valamennyi szakember **egy időben, egy helyen áll az Ön rendelkezésére!**



Szolgáltatásaink:
- diabetológus belgyógyász szakrendelés
- ortopéd szakorvosi tanácsadás
- talpnyomás térkép készítése
- vénás keringés mérése
- vércukorszint mérés
- egyedi és adaptív talpbetétek készítése
- egyedi diabéteszes és ortopéd cipő készítése
- speciális diabéteszes pedikűr szolgáltatás
- praktikus életvezetési tanácsok
- javaslat a szükséges szűrővizsgálatokra.

NYITÁSI AKCIÓ!
Nyitási akciónk keretében kedvezményes szolgáltatás-csomagokkal várjuk. A részletekért keresse ügyfélszolgálatunkat!
ugyfelszolgalat@drorto.hu vagy 239 2380

Dr. Orto
Segítünk továbblépni
XIII. Pannónia u. 22. | +36 1 239 2380
facebook.com/drorto.hu | info@drorto.hu
www.drorto.hu

Kövess minket a facebookon is! www.facebook.com/szuperinfobudapest

Aktuális rovatunkat megtalálja a 2. oldalon.

Életmód

Laboratóriumban növesztett csontot ültettek emberbe Izraelben

A páciens zsírsejtjeiből növesztett csontszövetet ültettek be egy beteg lábába Izraelben, a világon elsőként. Az orvosok szerint a beavatkozás idős, csontritkulásos és rák miatt amputált betegeken is segíthet, sőt a jövőben a törpenövésűeket is több tucat centiméterrel magasabbá tudja majd tenni.

A kerékpározás nem károsítja a férfiak szexuális egészségét

A kutatás eredményei ellentmondanak a korábbi tanulmányoknak, melyek szerint a kerékpározás negatívan hat a férfiak szexuális és húgyúti egészségére - írta a BBC hírportálja. A kerékpáros munkába járás például „felére csökkenti a rák kockázatát". - A kerékpározás szív- és érrendszeri előnyei óriásiak, az ízületeket pedig nem károsítja. Az egészségi előnyök, melyeket a biciklisek élveznek, messze túlszárnyalják az esetleges kockázatokat - mondta Benjamin Breyer, a San Francisco-i Kaliforniai Egyetem urológiai tanszékének kutatója, a tanulmány vezető szerzője.

Hogyan töltsük fel a kisbabák vitaminraktárait az utolsó szürke napokban?

A kisbabák táplálása kapcsán sarkalatos kérdés a megfelelő vitaminbevitel biztosítása.

A tél vége felé még jobban érdemes figyelni, hogy a hozzátáplálás során milyen élelmiszerek közül válogatunk, hogy feltölthessük a kicsik vitaminraktárait. De mi a legjobb választás? Milyen zöldségek és gyümölcsök közül válogassunk, melyik milyen vitaminokat tartalmaz? Lássuk Dr. Makleit László szakértő tanácsait!

Vitaminok nagyon sok élelmiszerben megtalálhatók, ilyenek a gyümölcsök, zöldségek, gabonafélék és az olajos magvak. A gyümölcsöknek magasabb a C-vitamin-tartalma, a gabonafélékben pedig több B-vitamin található. A sütőtök és a spenót remek A-vitamin források, a levélzöldségek, saláták pedig sok folsavat és K vitamint tartalmaznak. Az E vitamin bevitelére jó választás a dió, a földimogyoró vagy a mandula, melyek bőségesen tartalmaznak telítetlen zsírsavakat is. Fontos, hogy a baba ne kapjon nagyon magas rosttartalmú ételeket, hiszen ezek az ételek csökkenthetik az ásványi anyagok felszívódását, mint a vas és a kalcium. Az ajánlott napi élelmirost-bevitel 1-3 éves gyerekeknél testsúly-kilogrammonként: 0,5 g. A gyógyszertárakban számos gyermekvitamin kapható, melyeket a nagyobb gyermekek esetén bátran alkalmazhatunk. A picik vitaminellátását mindenképpen beszéljük meg a gyermekorvossal. Kiemelt jelentőségű a D-vitamin pótlása. 1 éves korig a D-vitamin folyamatos adása szükséges, majd 3 éves korig ősztől tavasz végéig, nyáron a napsütés hatására a szervezetben kellő mennyiségben képződik.

Válság Szemüvegdiszkont®, TÖRV.VÉDVE!

Szemüveg 6500 Ft-tól Bifokális szemüveg 9900 Ft-tól Multifokális szemüveg 19 900 Ft-tól

Budapest, VII. ker. Erzsébet krt. 38. (A Madách Színházzal szemben)
Tel.: 1/322-4272 • Nyitva tartás: H-P: 9-18, Szo.: 9-13

www.olcsoszemuveg.hu, www.valsagdiszkont.hu

FUTÁR-t és kamerarendszert kaptak a Combinok

Életmód

Ha ízületeinkről van szó, nem az a költséges, ami drága

Magyarországon annak ellenére is egyre népszerűbbek a sajátsejtes ízületi kezelések, hogy első ránézésre többe kerülnek, mint az ízületi műtétek és a protézis beültetések.

Ennek hátterében az áll, hogy az ízületi bántalmaktól szenvedő páciensek egyre inkább mérlegelik az ízületi műtétek összes járulékos költségét. A nagyműtétekkel járó 3-6 hónapos betegállomány, a vizsgálati és utazási költségek, a műtétet követő rehabilitáció, segédeszközök és gyógytorna költségei, mindent egybevetve ugyanis megközelíthetik, egyes esetekben pedig meg is haladhatják az önköltséges, sajátsejtes ízületi kezelések költségét.

Ma már azonban Magyarországon is elérhető a sajátsejtes, Lipogems ízületkezelési eljárás, amely a beteg ízületeinek állapotától függően alkalmas lehet arra, hogy kiváltsa a műtéti beavatkozást, és javítsa a beteg életminőségét.

- A zsírszövet megfelelő arányban tartalmaz természetes, regeneratív tulajdonságokkal rendelkező őssejteket, amelyek képesek átalakulni a szervezet bármelyik sejtjévé, például porccá, csonttá, ínná, ínszalaggá vagy izommá, és szaporodásra bírják a hasonló helyi sejteket – mondta el Dr. Molnár Csaba a debreceni Elite Clinic Magánklinika, a technológia kiemelt magyarországi partnerintézményének vezető főorvosa. - A sajátsejtes ízületkezelés, mindent figyelembe véve, költségeit tekintve is versenyképes alternatívája a műtéti eljárásnak – tette hozzá.

Az új, alternatív ízületkezelési eljárás nem támogatott, ezért a betegnek kell fedeznie költségeit, további járulékos költségei ugyanakkor nincsenek, és nagy előnye, hogy nem jár a munkából való kieséssel. A beavatkozás egy 45-60 perces eljárás keretében végezhető, helyi érzéstelenítéssel történik, mely után a páciens a saját lábán azonnal haza is mehet, így a felépülési idő alatt nem esik ki a munkából.

Az alkohol az elbutulás legfontosabb kockázati tényezője

A túlzott alkoholfogyasztás a legfontosabb megelőzhető kockázati tényező a demencia, vagyis az elbutulás minden típusának kialakulásában - állapította meg a témában eddig készült legnagyobb kutatás.

A francia tudósok több mint egymillió demenciával diagnosztizált franciaországi felnőtt kórházi adatainak elemzésével végezték a kutatást. A résztvevők között nagyjából 57 ezer embernél korai, azaz 65 éves kor előtt kialakult demenciát diagnosztizáltak 2008 és 2013 között, többségük (57 százalék) a krónikus alkoholista volt, agykárosodásuk az alkohol számlájára volt írható.

A korai elbutulás esetében jelentős nemi különbségek mutatkoztak. Annak ellenére, hogy a demens páciensek többsége nő volt, a korai elbutulásban szenvedők között majdnem kétharmad (64,9 százalék) volt a férfiak aránya.

Az alkoholproblémák ráadásul összefüggtek a demencia összes többi kockázati tényezőjével, a dohányzással, a magas vérnyomással, a diabétesszel, az alacsony iskolai végzettséggel, a depresszióval és a hallásromlással. Ez arra utal, hogy az alkohol sokféleképpen fokozhatja a demencia kockázatát.

A kutatók megjegyezték, hogy a tanulmány csak a kórházi kezeléssel járó, tehát a legsúlyosabb alkoholproblémákat vizsgálta, ami azt jelentheti, hogy a krónikus alkoholizmus és a demencia közötti összefüggés a feltártnál is erősebb.

Ne éljen fogak nélkül!

Jó hír a páciensek számára, hogy nem kell ezentúl a foghúzás után fogak nélkül élni. Az azonnali terhelésű implantátumok egy életen keresztül helyettesítik a sérült fogakat. A fogpótlások rögtön felkerülnek és szükség esetén hat hónap után cserélhetők porcelán, végleges pótlásra. A műgyökerek stabilizálását és rögzítését maga az elsődleges funkcionális híd végzi. Van, hogy a híd már a beültetés előtt elkészül. A minta ilyenkor 3D-s Ct felvétel alapján készül, és az operációt is előre elkészített sablon segítségével végzik. Más esetben a fogbeültetés műtétet követően rögtön lenyomatot vesznek és a következő napokban kerülnek beragasztásra a fogak. Fél év múlva mindkét esetben javasolt véglegesíteni a pótlásokat.

Bár az implantáció nem olcsó, de ez a módszer reménytelenül kevés csont esetében is alkalmazható. A hagyományos eljárások már nem, vagy csak a sokkal drágább csontpótló műtétekkel kombinálva hajthatók végre, ami a kezelés befejezését fél, egy évvel meghosszabbítja.

Ezt a módszert nem végzik minden rendelőben, de a HungaroDental páciensei részére évente egyszeri ingyenes konzultációs lehetőséget biztosít, amely során ez a téma is megbeszélésre kerülhet.

HUNGARO DENTAL
A Hungarodental az egyik legrégebbi altatásos fogászat.
FOGÁSZATI CENTRUM
Azonnal terhelhető implantátumok akár altatásban is.
www.hungarodental.hu
06 70 772 1315

... az Ön kémenye biztonságos?
Teljes körű megoldásokkal szolgálunk kémény-építés, kéménymagasítás, kémény-felújítás
kemeny2015@gmail.com • 06-30/959-3204

Magán apróhirdetés! 10 szó: 3900 Ft+áfa

BÉCSI AUKCIÓSHÁZ RÉSZÉRE VIRÁG ERIKA
helyszíni készpénzfizetéssel vásárol! Antik bútorokat, porcelánokat, órákat, festményeket, szőnyegeket, csillárokat, aranyat, réz-, bronz-, ezüsttárgyakat, régi pénzeket, kitüntetéseket! Mindenféle régi lakberendezési cikket. Hagyatékot kiürítéssel! Gyűjteményeket is vásárolunk!
Díjtalan kiszállás 1 órán belül!
e-mail: virag.mugyujto@gmail.com
06-30/324-4986
HÉTVÉGÉN IS HÍVHATÓ!

Kártevőirtó munkatársat keresünk
Budapesten, kiemelt, versenyképes fizetéssel.
Elvárások: B kategóriás jogosítvány | önálló és csapatmunkára való alkalmasság | megbízhatóság | rugalmasság | pontosság | az egészségügyi gázmester, és/vagy egészségügyi kártevőirtó és fertőtlenítő végzettség előny
Amennyiben felkeltettük érdeklődésedet és olyan ember vagy, aki igényes a munkájára, akkor várunk csapatunkba.
Jelentkezés a következő ímélcímen: iroda@dunatox.hu

Készpénzért vásárolunk! Kérem, jöjjön el hozzánk!
Gyűjteményeket bármilyen nagy tételben megvásárolok!
PATEK PHILIPPE Arany: akár 4 000 000 Ft Acél: akár 2 000 000 Ft
CARTIER Acél: akár 20 000 Ft Arany: akár: 100 000 Ft
I.W.C. SCHAFFHAUSEN Acél: akár 250 000 Ft Arany: akár 500 000 Ft
OMEGA CONSTELLATION Acél: akár 40 000 Ft Arany: akár 200 000 Ft
VACHERON CONSTANTIN Acél: akár 500 000 Ft Arany: akár 1 000 000 Ft
PATEK PHILIPPE 1930-AS ÉVEK Acél: akár 2 000 000 Ft Arany: akár 400 000 Ft
Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000–300 000 Ft-ig!
Zsebórák 200 000–500 000 Ft-ig
Exkluzív üzletünk: Louis Galéria • II., Margit krt. 51–53.
Tel.: 316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: lakatos@mconet.hu
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)
A LOUIS GALÉRIÁBAN AZ ÉRTÉKBECSLÉS INGYENES!

FRESENIUS MEDICAL CARE
A Fresenius Medical Care **FŐÁLLÁSÚ TAKARÍTÓ** munkakörbe új kollégát keres budapesti dialízis központban hosszú távra.
Munkavégzés helye: 1097 Budapest, Nagyvárad tér 1.
Fontos számunkra a higiénés környezet biztosítása, a megbízhatóság és a lelkiismeretesség.
Előny: egészségügyi intézményben szerzett takarítói tapasztalat.
Hat napos munkarend, munkavégzés beosztás szerint több műszakban hétfőtől szombatig.
Jelentkezés önéletrajzzal személyesen a központban vagy e-mailben!
Kovács Tímea – 1097 Budapest, Nagyvárad tér 1.;
e-mail: timea.kovacs@fmc-ag.com
Érdeklődni telefonon lehet: 20/479-8513

CO2-hegesztőket Fényezőket Lakatosokat keresünk gödöllői munkahelyre
• Kiemelten magas bérezés
• Hosszútávú munkalehetőség
• 50 km körzetből a munkába járás költsége 100%-ban térített
• Akár azonnali munkakezdéssel
+36-70/384-7636
godallas2015@gmail.com

Budapesti takarító cég rész- és teljes munkaidőbe keres új munkatársat
TAKARÍTÓ
pozícióba.
Jelentkezés: Az iroda@pedanteria.hu e-mail címre, vagy a 06 70 198 2755 telefonszámon.

FIGYELEM! FIGYELEM!
Zsazsa Galéria gyűjtői árakon vásárol!
Brilles ékszerek: 100 000–3 000 000 Ft-ig
Tört- és fazonarany: 6000–19 800 Ft-ig
Ezüst tárgyak: 100–600 Ft/gr-ig
Kérem jöjjön el hozzánk!
Budapest XIII., Hollán Ernő u. 4. (a Jászai Mari térnél)
Telefon: 350-4308, 06-70/884-4084

Agancs felvásárlás!
06-30/788-6062
akár 10 000–30 000 Ft darabja
Hagyatékot is!

ABLAK

INGYENES FELMÉRÉSSEL
ABLAKOK, AJTÓK JAVÍTÁSA, ILLESZTÉSE, SZIGETELÉSE, FESTÉSE és ZÁRAK CSERÉJE. HŐSZIGETELT ÜVEG CSERÉJE.

HORVÁTH ÁKOS
MINŐSÉGI KIVITELEZÉSSEL.
23 év tapasztalattal
1 ÉV GARANCIA,
KEDVEZŐ ÁRAK
www.ajtoablakdoktor.hu
06-70-550-0269

ABLAK-AJTÓ

MŰANYAG ABLAK , redőny kedvező áron, garanciával.Ingyenes felmérés! Tel: 30/211-2439 www.amitmamegvehetsz.hu

AJTÓ ABLAK Redőny gyártása-beépítése 5 év garanciával! Web: bb-ablak.hu, bb-ajto.hu, e-mail cím: bb-ablak@bb-ablak.hu Tel: 06-1/40-60-609 Mobil: 06-70/679-8417 Nyitvatartás: H-P 9-18, Sz 9-12 Cím: 1161 Budapest Rákosi út 82.

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS

MŰANYAG ÉS fa nyílászárók, tetőtéri ablakok javítása, szigetelése. Egyedi ajtószárnyak gyártása. 06-30/793-2443

AUTÓ

MÁRKAFÜGGETLEN AUTÓGÉPMŰHELY Erzsébeten hengerfej-motor és egyéb gépmunkák Bp. XX. Nagysándor József u. 95. Tel.: 06-1/283-1082

AUTÓFELVÁSÁRLÁS AZONNALI készpénzfizetéssel, hitel kiegyenlítéssel is. Díjmentes állapotfelmérés háznál: +36-30/682-1390

ÁLLÁS

NEMZETKÖZI GÉPKOCSI vezetőt keresünk, hosszú távú biztos munkalehetőségre, Magyar-Német viszonylatokra, nyerges szerelvényre CE-kategóriás jogosítvánnyal! További Infó: +36-70/772-2221

Budapest és környéki
RAKTÁRI – CSOMAGOLÓI – TARGONCÁS MUNKÁK.
Bejárás biztosított • Kiemelt bérezés
06-20-248-5960 • allas@jobguru.hu

PÁLINKÁS CÉG tapasztalattal rendelkező üzletkötőt keres. Fényképes önéletrajzokat várjuk: magnairoda@gmail.com

EGYEDÜLÁLLÓ LEINFORMÁLHATÓ , nemdohányzó középkorú jól főző tisztaságszerető, háztartási alkalmazottat keresek 4 személyes háztartásba bentlakással. Telefon:06-30-99-01-552

VARRÁS!! Minőségi konfekció gyártásához bedogozókat keresünk.Tel.: 06-30/678-4336 E-mail: info@marthamay.hu

23. KERÜLETI zöldségtisztító üzemben keresünk azonnali kezdéssel munkaerőt. Bentlakásra van lehetőség. Fizetés hetente. Bejelentett hosszútávú munkalehetőség. Érdeklődni a következő telefonszámokon: 06-70/383-22-51 illetve 06-70/770-7304

ÖSSZESZERELŐI MUNKÁRA keresünk dolgozókat a XVIII. kerületben. Azonnali kezdéssel! Tel.: 06-30/338-9403

Kedves, precíz, megbízható ELADÓKAT KERESÜNK élelmiszer egységeinkbe azonnali kezdéssel.
Családias környezetben, versenyképes fizetést kínálunk.
A munkavégzés helye:
Fény utcai piac,
Bécsi úti bevásárlóközpont
Aréna Pláza,
Budaörsi bevásárlóközpont.
Jelentkezés:
szega@szegacam.hu
06-70-529-9110

CSOMAGOLÓT, GÉPKEZELŐKET, raktárosokat, komissiózókat, targoncavezetőket keresünk 2-3 műszakos munkarendbe, Budapestre és Pest megyei telephelyekre. Körülbelül 10 pozíció bemutatása. Ingyenes céges buszokkal a bejárás megoldott. Felvétel: 2018. 03.22., csütörtök 16.00 óra, Chili Művelődési Ház, Nagy György István u. 4-6 Érd.: 06-70/342-1653

TAKARÍTANA? XIII. kerületi irodaházban 18-22 óráig munkalehetőséget ajánlunk. Jelentkezését várjuk: +36-30/684-0763

VÍZ-, GÁZ -, fűtésszerelőket, csőszerelőket, hegesztőket (ív, láng, és AWI) és épületgépészetben jártas segédmunkásokat keres budapesti központú épületgépész cég hosszútávra, versenyképes jövedelemmel. Jelentkezés: 30/520-1610

BÚTOR

KONYHABÚTOR , irodabútor, szobabútor, tolóajtós gardrób egyenesen a gyártótól. Ingyenes helyszíni felmérés, árajánlat készítés, egyéb asztalosmunkák. 06-70/776-6595, 06-70/203-3250

ÉLETMÓD

INTIM TORNA tanfolyam a Margit hídnál.
KRISTON intim torna®
Oktató:
Bodainé Grosz Erzsébet
Tel.: 06-20/947-9583

FESTÉS-MÁZOLÁS

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás, minőségi munka elérhető áron? Tel: 06-20/934-7054

SZOBAFESTÉS 300 Ft/m², mázolás 2000 Ft/m², tapétázás 900 Ft/m², csempézés, laminált parketta. Anyagbeszerzéssel, bútor mozgatással. Tel:06-30-849-6264

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalok! Nyugdíjasoknak kedvezménnyel, bútormozgatással, takarítással! Tel.: 06-30/422-1739

SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, tapétázást azonnalra vállalok, üres lakásokra árkedvezmény. Közületeknek is. Tel.: 06-20/247-7185

FOGÁSZAT

FOGSOR EXPRESSZ! Javítás azonnal. Készítés gyorsan.Tel : 06-1/784-1772, 06-30/961-8655 Szombaton is!

A CSEPELI VÁROSGAZDA ZRT.
ZÖLDTERÜLET FENNTARTÁSI OSZTÁLYA
FELVÉTELT HIRDET
KERTÉSZETI GÉPKEZELŐ, KERTÉSZETI SZAKMUNKÁS
MUNKAKÖRÖKBE
Feladat:
Budapest XXI. kerület közigazgatási területén parkfenntartási, kertészeti gépkezelői és egyéb kertészeti szakmunkák végzése.
Jelentkezését önéletrajz és bizonyítványok megküldésével az ***park@varosgazda.eu*** e-mail címre várjuk, valamint leadhatja személyesen ügyfélszolgálatunkon (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) is.

KIVEHETŐ FOGPÓTLÁSOK készítése, javítása. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Bp. József krt. 59-61. Tel.: 06-30/334-1963

GÉP, SZERSZÁM

VÁSÁROLNÉK lakatos, bádogos gépeket, élhajlítót, fúrógépet, gépsatut, üllőt, CO hegesztőt, műszerészesztergát, marógépet, kompresszort, invertert, kis gépeket. 06-70/6026-229

HÁZTARTÁSI GÉPEK

MOSÓGÉPEK ÖSSZES típusának javítása 4 órán belül, 1 év garanciával. Tel.: 389-8073, 06-20/9105-311

Mosógépek szerelését vállalom!
Telefon: 06-20/950-4941
Felújított mosógépek garanciával!

INGATLAN

ingatlanROBOT.hu

Hirdess a ROBOT-on!

BUDAPEST XIII. eladó fsz.-i, udvari 28 m²-es lakás, nagyon jó helyen. I.á.: 13 MFt. Érd.: 06-30/832-2572

INGATLANKÖZVETÍTÉS 1%-tól, kedvező jutalékkal. Telefon: 06-30/984-3962 alacsonyjutalek.hu , ingatlanközvetítés 1%-tól

TÁPIÓSZŐLŐSÖN ELADÓ 3660 m²-es gyümölcsös besorolású körbe kerített tehermentes telek. Nyaralónak, telephelynek alkalmas, kertészkedéshez is kiváló. A telken ivóvíz, 90 m földkábellel ellátott villamos vezeték, locsolásra alkalmas vízvezeték (a telek hosszában) illetve könnyűszerkezetes lábakon álló építmény + konténer (6,5x2.5m) is található.

BUDAPESTEN A VÁRBAN eladó ingatlant keresek megvételre 45-50 m-ig. Tel: 06-20/417-2373

KÁDFELÚJÍTÁS

KÁDFELÚJÍTÁS HŐKEZELÉSSEL , 5 év garanciával. Akció: fehér 20000.-Ft. Műanyag kádak is! Tel.: 240-9637, 06-30/989-4284

KÉMÉNY

KÉMÉNYBÉLELÉS , szakvélemény ügyintézés, kondenzációs kazánok bekötése, szerelt kémény, kéményfelújítás: 06-30/290-8902

KÉMÉNYFELÚJÍTÁS
KÉMÉNYBÉLELÉS
TURBÓS, KONDENZÁCIÓS KÉMÉNYEK
KÉMÉNYSEPRŐ JÁRDÁK ÉPÍTÉSE
Tel.: +36-30/636-80-36
info.fh2015@gmail.com

KÉMÉNYBÉLELÉS , kondenzációs, illetve hagyományos tüzelőberendezésekhez, Ügyintézéssel, kiszállási díj nélkül. botoskemeny@gmail.com Tel.: 06-20/624-0601

... az Ön kéménye biztonságos?
Teljes körű megoldásokkal szolgálunk: Kémény-építés, kéménymagasítás, kémény-felújítás.
Telefon: 06 30 959 3204
e-mail: kemeny2015@gmail.com

KERTÉPÍTÉS

METSZÉS, PERMETEZÉS, kert, sziklakert tervezése, építése, pázsitkészítés, növénytelepítés, sövénynyírás, fűnyírás, fakivágás. Tel.: 06-30/9494-550

KONTÉNER

AZONNALI KONTÉNERSZÁLLÍTÁS , sitt, hulladékszállítás 4-12 m³-es lenyitható konténerekkel. T.: 06-30/948-4000

KÖNYV

KÖZPONTI KÖNYVFELVÁSÁRLÓ ANTIKVÁRIUM minden könyvet, teljes könyv hagyatékot ingyenes kiszállással megvásárol. Tel : 06-20/992-1358

SZATMÁRI
Épületgépészeti és Fürdőszoba Szakáruházak
BP. XIX.ker. ÜLLŐI ÚTI áruházába kollégát keres:

RAKTÁROS-t

Elvárás: • középfokú végzettség • felhasználói szintű számítógépes ismeret • megbízhatóság
Előny: • raktározási gyakorlat • OKJ-s targoncavezetői engedély

Fényképes önéletrajzok: **zsidi.norbert@szatmari.hu**
Telefon: **30/239-0565**

TELJES KÖNYVTÁRAKAT, régi és modern könyveket (idegen nyelvűeket is) könyvgyűjteményeket, levelezőlapokat, CD-ket, hagyatékot korrekt áron vásárolunk Budán is. Díjtalan kiszállás! NOSZTALGIA ANTIKVÁRIUM 1136 Budapest, Pannónia u. 26. Tel.: 06-30/950-8324, 339-8200, ifj. Nagy László.

RÉGI KÖNYVEK, könyvtárak, hagyatékok vétele magas áron. Díjtalan kiszállással házhoz megyünk. FONT ANTIKVÁRIUM 1062 Bp., Andrássy út 56. Tel.:332-1646 Nyitva: 10-18-ig. E-mail: fontantikvarium@gmail.com

LAKÁSSZERVIZ

Házépítés, lakásfelújítás garanciával, 25 év tapasztalattal.
Cégünk teljes körű építést-felújítást vállal, mérnöki háttérrel, az Ön igénye szerint!
Festés, burkolás, kőműves munka, víz-, gáz-, villanyszerelés.
Hívjon bizalommal:
06-20-235-5001
hungerinvestkft@gmail.com

LOMTALANÍTÁS

LOMTALANÍTÁST VÁLLALUNK korrekt árakon, rövid határidővel. 06-70/409-2877

MUNKA

Gipszkartonozót, festőt, burkolót, kőművest felveszek!
06-20/998-2369

ORVOS

MAGÁN DIABETOLÓGIA ÉS ÁLTALÁNOS BELGYÓGYÁSZAT RENDELÉS! BEJELENTKEZÉS: 06-30/966-1961, 06-30/682-6872 AZ ELSŐ VIZSGÁLAT KÖRÜLBELÜL EGY ÓRÁT VESZ IGÉNYBE. SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET! DR. SZABÓ ZSUZSANNA

PAPÍR-RÉGISÉG

BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, régi pénzt, régiséget vásárolunk.Bp. VI., Andrássy út 16. Ny.: H-Sz 10-17, Cs: 10-19, Tel.: 266-4154

REDŐNY-RELUXA

AKCIÓK!
Műanyag és alumínium redőnyök 5% kedvezménnyel!
REDŐNY JAVÍTÁSOK.
Szúnyoghálók -5%!
Napellenzők akciós áron!
Tel.: 06-1/2624-724
06-30/209-5987, 06-1/409-2229
www.hoffmannredony.hu

RÉGISÉG

RÉGISÉGET, HAGYATÉKOT , porcelánt, festményeket vásárolok magas áron. +36-70/324-3961

ZSIGMOND MIHÁLY azonnal készpénzzel vásárol hagyatékot: bútorokat, könyveket, festményeket, porcelánokat, órákat, kitüntetéseket, érmeket, csipkéket, bizsukat, csillárokat, szőnyegeket, bronz réztárgyakat, teljes lakásdekorációkat. 06-70/600-1727

ROVARIRTÁS

ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS
SZAKÉRTELEM, DISZKRÉCIÓ, FELELŐSSÉGBIZTOSÍTÁS.
Pl. POLOSKAIRTÁS 10900.- Ft-tól, CSÓTÁNYIRTÁS 7900.- Ft-tól.
megrendeles@dunatox.hu
Tel.: +36-1/951-0253, +36-30/343-3155

SZOLGÁLTATÁS

LAKATOSMESTER! Rácsok, kapuk, kerítések készítése, zárnyitás, zárszerelés, lakatosmunkák. Tel.: 06-30/299-1211

KŐMŰVES MUNKÁT vállalok. Lakások teljes körű átalakítása. Térkövezés, kerítés, járda. Tel.: 06-30/9901-081

SITT ÉS szemételszállítás leggyorsabb és legolcsóbb módon, minden nap. 06-20/435-0383

SZŐNYEG, KÁRPIT

Szőnyeg- és kárpittisztítás
Melegvizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás
HÁZTÓL HÁZIG
www.szonyegexpressz.hu
280-7574 • 06-30/94-94-360

TÁRSKERESÉS

60/172/90 KG -os magányos férfi rendezett háttérrel, életvidám, sportos, nemdohányzó párját keresi korhatár nélkül. Tel.: 06-20/449-9872

TETŐ

MAGAS ÉS LAPOSTETŐK kivitelezését, felújítását, javítását, szigetelését, ezek bádogosmunkáit vállalom! 35 év gyakorlattal! Tel.: 06-20/92-68-321

TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, bádogozás, csatorna, beázás elhárítás, előtetők, tetőtérbeépítés, szigetelés, Lindab tető, új tető cserepezés. 06-70/361-9824

PALATETŐ bontásnélküli felújítása színes, mintás, bitumenes zsindellyel. Ingyenes árajánlatkészítés. Akció -10%. 06-30/229-2206, www.palatetofelujitasjavitas.hu

ÜDÜLÉS

MEZŐKÖVESD GYÓGYFÜRDŐN 3 nap/2 éj félpanzióval 9.800.- ; 6 nap/ 5 éj 24.500.- Tel.: 06-49/312-251, www.fenyo-panzio.hu

TÉLI AKCIÓK! 6 nap 5 éj szállás, 5 svédasztalos reggeli + 5 vacsora. Idegenforgalmi adó, garázs, wifi. CSAK: 21.900 Ft./fő/ csomag! Több ajánlat: http://hajduszoboszlo.jaszbere.hu Tel.: 30/381-7941

ÚJ ÉV, ÚJ REMÉNYEK, SOKKAL TÖBB PÉNZ
ERE DETI
Dinasztia Galéria

Arany, ezüst, briliáns, fogarany és órás-, ékszerész hagyaték felvásárlás!

Fazonarany: 9000 Ft-tól
Arany felvásárlás: 6000 Ft-tól
Az árváltozás jogát fenntartjuk!

Briliáns ékszerek aukciós áron!

SÁRGA Borostyán 100 000 Ft-tól

RÉGI arany, ezüst, papírpénz

HERENDI felvásárlás

MINDENFAJTA SVÁJCI AUTOMATA - MECHANIKUS, STOPPEROS ÓRÁK
Rolex; Omega; Iwc; Patek Philippe; Vascheron; Universal; Angelus; Doxa; Marvin

FELMENT az ezüst dísztárgyak és dobozos készletek ára
EXTRA AJÁNLAT!

KORREKT, MEGBÍZHATÓ, LEINFORMÁLHATÓ

BUDAPEST FELVÁSÁRLÁS
1117 Kőrösy József utca 7-9.
Fehérvári úti Vásárcsarnok fsz., PORCELÁN ÉS EZÜST ÜZLET (virág soron)
Nyitvatartás: H–P: 10⁰⁰–17⁰⁰
06-1/209-4245, 06-20/200-6084
dinasztiagaleria11@gmail.com

BÚTORBOLT A XVIII. KERÜLETBEN A BÉKE TÉREN
1183. BUDAPEST, ÜLLŐI ÚT 737. ☎ **06(1)295-5812**
NYITVA TARTÁS H-P.: 9-17, Szo.: 9-13
AKCIÓ!
Akció időtartama: 2018. 03. 08 – 03. 21-ig, ill. amíg a készlet tart!

A képek csak illusztrációk!

Messina 400 cm szekrénysor
158 600 Ft helyett
152 700 Ft

Azja kanapé
133 300 Ft helyett
126 600 Ft

Dakar sarokülő
182 400 Ft helyett **173 300 Ft**

137 700 Ft
Anett 200 cm konyhasor

bruttó árak

MODERN BÚTOROK ÁTHÚZÁSÁT, JAVÍTÁSÁT, RÖVID HATÁRIDŐVEL, DÍJTALAN SZÁLLÍTÁSSAL, GARANCIÁVAL VÁLLALJUK!

OTP áruhitel
otpbank

MŰHELY: 1188 BUDAPEST, Vasút utca 70/b.
NYITVA: H-P: 8-17 ☎ **06(1)295-2531**
www.fejesbutor.hu

Hirdetésfelvétel: Telefon: 06-1/887-0707

Üzleti apróhirdetés! 10 szó: 7800 Ft+áfa

Kentaur: „Igyekszem perfekcionista módon végezni a munkámat” **Paparazzi** rovatunkat megtalálja a 4. oldalon.

Kikapcsoló

A Muzsika TV-hez igazolt Csocsesz

Kiss Attila, ismertebb nevén Csocsesz a Muzsika TV Extra műsorvezetőjeként debütál a csatornán. „Szeretnék új színt vinni a Muzsika TV Extrába, Csocseszossá tenni – de természetesen úgy, hogy megfeleljek a csatorna által támasztott elvárásoknak is” – fogalmazott Csocsesz.

Dr. Rodé Magdolna: Virtuális rabszolgaság

A mai világban már valamennyien olyan életet élünk, amelynek az internet alapvető része: nélküle nem tudnánk dolgozni, jelentősen leszűkülnének a szórakozási és informálódási lehetőségeink, és jóval nehezebben tudnánk tartani a kapcsolatot szeretteinkkel és munkapartnereinkkel is. Vagyis napjainkra gyakorlatilag az egész világ internetfüggővé vált, ennek minden előnyével és hátrányával együtt. De hogy pontosan mik is ezek az előnyök és hátrányok? Ezt deríti fel ez a – már címlapjával is figyelemfelhívó – kiadvány. Az internet világának csalókasága már a vibráló borítóban kifejeződik: a középen látható sokat markoló üres tenyér sokoldalú szimbólum, amelyet a könyv fejezetei tételesen kifejtenek. Rodé Magdolna nem egyszerű feladatra vállalkozott. Erről a valóban korszakos paradigmaváltást okozó kommunikációs hálózatról csak úgy lehet jól írni, ha a szerző megleli a mértéket a csak a könyvnyomtatás jelentőségéhez mérhető internetes világ és a reális veszélyekre történő okos és szellemes utalások között.

Patik László: Anna, édes

Anna csak élni szeretné az életét. Arról nem tehet, hogy beleszeret egy nála harminc évvel idősebb férfiba. Legalább lenne gazdag! A mama persze tudja, mitől döglik a légy. Lánya már rég magazinok címlapján viríthatna, jómódú pasikkal flörtölhetne, és ehhez természetesen az ő tanácsait kérhetné ki. A fitt ötvenes hölgy saját kispolgári miliőjében a legnagyobb úriasszony. Különlegeseket főz, és érdekes módon egyengeti lánya karrierjét. Így aztán a család kapcsolatba kerül felsőbb körökkel, majd belekeveredik egy kis hamisítási ügyletbe. Mindezt végigkíséri Márta néni, aki egy érintés alapján tudja, kinek mennyi az adótartozása, és ki ül majd kinek a bűnéért. Anna egy igen jól sikerült kalandja után titokban világsztár lesz, a papája egy másik véletlen folytán magas pozícióba kerül. Aztán hirtelen mindenkinek fenekestül felfordul az élete.

Hillary Jordan: Mudbound – Sárfészek

1946-ot írunk. A nagyvárosból jött Laura McAllan vidéken, egy Mississippi deltavidékén fekvő farmon, egy számára idegen és rémisztő helyen kényszerül felnevelni gyermekeit. A megélhetésért folytatott küzdelem közepette két fiatal férfi tér haza a háborúból, hogy felvegye régi élete fonalát. Laura sógora, Jamie McAllan minden, ami a testvére nem: elbűvölő, jóképű és elveszett, a múlt emlékei közt bolyong. Ronsel Jackson, a McAllan farmon élő fekete bérlők legidősebb fia, kitüntetett háborús hős, ám hiába védte halált megvető bátorsággal a hazáját, a faji szegregáció korában nem veszik emberszámba. Az egykori fegyvertársak valószínűtlen barátsága óhatatlanul is végzetes változásokat hoz: olyan eseményeket idéz elő, amelyek úgy sodornak el emberi életeket, mint a hömpölygő folyó a hidakat a deltavidéken.

Jason Matthews: Az árulás palotája

A Vörös veréb című nemzetközi bestseller lebilincselő folytatása az amerikaiakhoz átállt moszkvai ügynöknőről, aki életveszélyes játszmába keveredik Putyin Oroszországában.

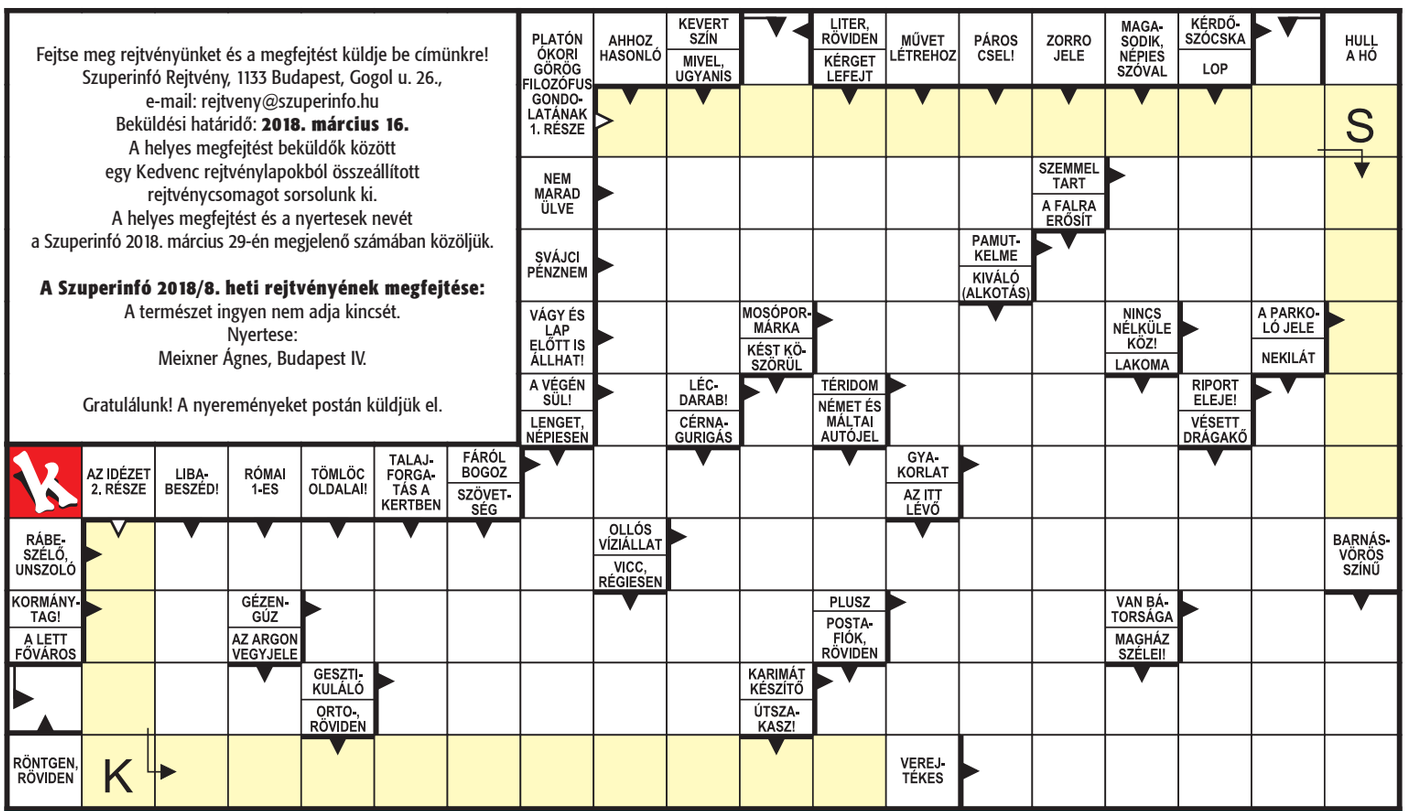
Dominyika Jegorova százados, az orosz polgári Külső Hírszerző Szolgálat (SZVR) munkatársa visszatért Moszkvába, a szervezet központjába. Senki sem tudja, hogy Dominyika a CIA-nek dolgozik, mint Washington legértékesebb beépített embere az SZVR-ben és a Kremlben. Mélységesen megveti azokat, akiket szolgál: Putyin Oroszországának oligarcháit, csalóit és bűnözőit.

Dominyika folyamatos életveszélynek van kitéve, és ezt csak tovább súlyosbítja az a körülmény, hogy a lány szerelmes CIA-s futtatójába, Nate Nash-be. Ez a szenvedély pedig legalább olyan veszélyes mindkettőjükre nézve, mint a Moszkvában végzett kémkedés.

Fejtse meg rejtvényünket és a megfejtést küldje be címünkre!
Szuperinfó Rejtvény, 1133 Budapest, Gogol u. 26.,
e-mail: rejtveny@szuperinfo.hu
Beküldési határidő: **2018. március 16.**
A helyes megfejtést beküldők között
egy Kedvenc rejtvénylapokból összeállított
rejtvénycsomagot sorsolunk ki.
A helyes megfejtést és a nyertesek nevét
a Szuperinfó 2018. március 29-én megjelenő számában közöljük.

A Szuperinfó 2018/8. heti rejtvényének megfejtése:
A természet ingyen nem adja kincsét.
Nyertese:
Meixner Ágnes, Budapest IV.

Gratulálunk! A nyereményeket postán küldjük el.



Ajándékozzon előfizetést! www.kedvencwebaruhaz.hu

Kikapcsoló

Fábián Juli-emlékkoncert lesz a Budapest Parkban

Fábián Juli emlékére rendeznek koncertet május 6-án a Budapest Parkban. A tavaly decemberben tragikusan fiatalon elhunyt énekesnő előtt egykori zenésztársai és barátai róják le tiszteletüket és elevenítik fel Fábián Juli sokszínű munkásságát.

Kincseskamrák – A csodák világa

Március 8-tól látható országszerte a művészmozikban a Vatikáni Múzeum 3D és a Firenze és az Uffizi képtár 3D alkotóinak új művészeti ismeretterjesztő filmje.

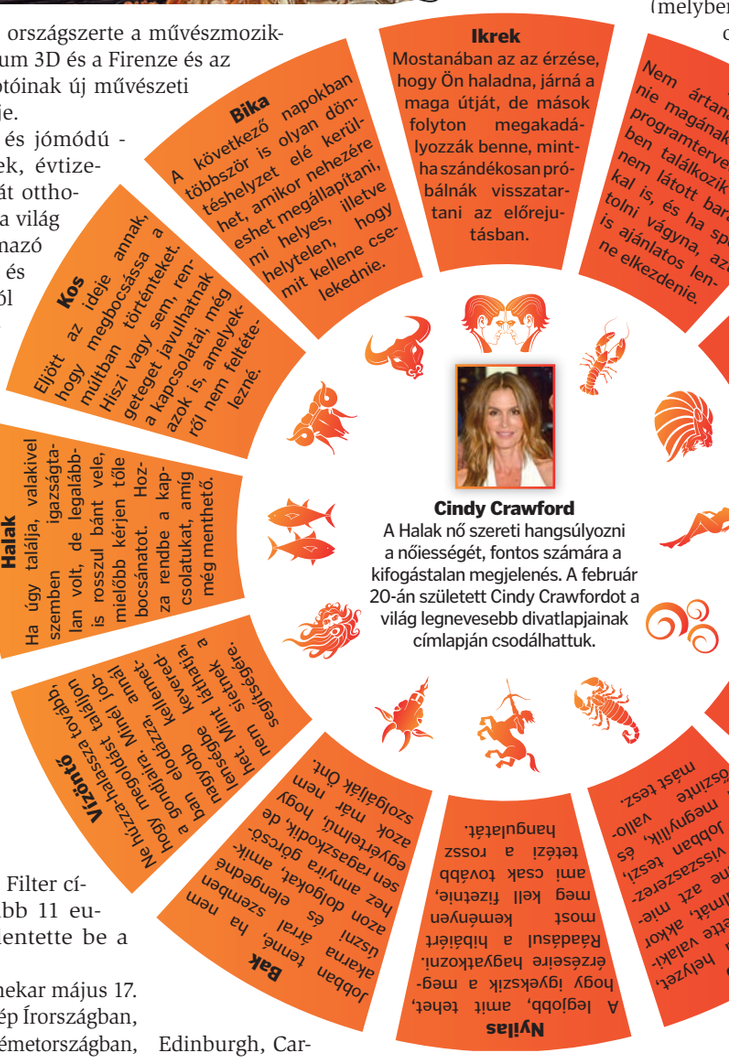
A szenvedélyes - és jómódú - gyűjtők hosszú évek, évtizedek munkájával saját otthonukban építették fel a világ minden tájáról származó egzotikus tárgyakból és értékes ritkaságokból álló kis univerzumukat. A látványos ismeretterjesztő film ezekbe a rendkívüli gyűjteményekbe nyújt betekintést, amelynek különleges tárgyai a legkülönbözőbb korokból és földrészekről származnak.

Jacques Offenbach: A rajnai sellők

Offenbachot legtöbbször csak úgy tartják számon, mint operettek és egyéb, könnyed muzsikák zeneszerzőjét, aki csak egyetlen igazán komoly művet alkotott: a Hoffmann meséit. A francia komponista azonban összesen több mint 650 művet komponált, első operája, A rajnai sellők pedig (melyben már felcsendül a későbbi Hoffmannból ismert, híres Barcarolle-téma) méltatlanul merült feledésbe.

Fotók: MTI – Szigetváry Zsolt

A darab egy belső háborúzások miatt széthullott országról mesél egy különös szerelmi történeten keresztül. A bámulatosan gazdagon komponált, sziporkázó és csillogó műben költészet és politika, álom és valóság, a természetfeletti és a reális világ keveredik. A mű Anger Ferenc rendezésében debütál Magyarországon, az Erkel Színházban.



Cindy Crawford

A Halak nő szereti hangsúlyozni a nőiességét, fontos számára a kifogástalan megjelenés. A február 20-án született Cindy Crawfordot a világ legnevesebb divatlapjainak címlapján csodálhattuk.

Turnéra indul a Rolling Stones

A Rolling Stones No Filter című turnéjának újabb 11 európai állomását jelentette be a honlapján.

A legendás brit zenekar május 17. és július 8. között fellép Írországban, Nagy-Britanniában, Németországban, Franciaországban, Lengyelországban és Csehországban. A koncerthelyszínek között van Dublin (május 17.), London (május 22.), Manchester, Edinburgh, Cardiff, Marseille és Varsó.

A cseh fővárosban, ahol először 1990-ben koncertezett, a Prága-Letnany repülőtéren július 4-én lép fel az együttes.

A koncerteken a veterán rockerek európai rajongóiknak sok klasszikus slágerüket játsszák, köztük a Gimme Sheltert, a Paint it Blacket, a Jumpint Jack Flasht és a Brown Sugart is, ám minden estére tartogatnak meglepetésdalt is.

Az érintés minden emberi kapcsolatban fontos szerepet játszik. Talán észre sem vesszük, de ez az egyszerű emberi gesztus óriási mértékben befolyásolhatja hétköznapjainkat, hangulatunkat, döntéseinket. Ráadásul, ha a városi legenda igaz, egy-egy embernek minimum napi 16 érintésre van szüksége a tökéletes lelki egyensúly megtartásához. Ez a pár gondolat inspirálta Marót Viki és a Nova Kultúr zenekar „16 érintés” című, nemrégiben megjelent, vadonatúj dalát is, ami igazi télbúcsúztatóként egy nyári szerelem emlékét idézi.

Új év, új klip

Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar 2017 végén kezdte publikálni vadonatúj dalait, az „Észre se vetted” című Novai Gábor szerzeménnyel nyitva a sort.

SZUPERINFÓ IMPRESSZUM

Kiadó: Mobil Lap Kiadói Kft. 1133 Budapest, Gogol utca 26.
• Szerkesztőség: szerkesztoseg@szuperinfo.hu • A kiadásért felel: A kiadó ügyvezető igazgatója
• Főszerkesztő: Lizák Anna • Szerkesztő: Budai Klára • Tördelés: Tárcziné Fülöp Hajnalka, Goldstein Eszter
• Hirdetésfelvétel: hirdetes@szuperinfo.hu, 1133 Bp., Gogol utca 26. • Tel.: 887-0707, fax: 887-0777
• Terjesztés: terjesztes@szuperinfo.hu • Nyomtatás: Pannon Lapok Társasága Kiadói Kft.
Székhely: 8200 Veszprém, Házgyári út 12. • Felelős vezető: Horváth Gábor

ÚJSÁGUNK KÖRNYEZETBARÁT, ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPÍRRA KÉSZÜL

A Kiadó a megjelentetett hirdetések tartalmáért, azok valódiságáért, harmadik személyeknek okozott jogsérelemért felelősséget nem vállal, az ezzel kapcsolatos jogvitákból keletkező következményeket és hátrányokat a Megrendelőre hárítja.

A magyarok harmada jár termálfürdőbe **Utazás** rovatunkat megtalálja a 6-7. oldalon.

hirdetés a 6. oldalon

UTAZZON A LEGJOBB ÁRON! – KEN-EDI TRAVEL • Tel: 278-2156

Vastagbéldaganat szűrése új módszerrel!

3 dimenziós virtuális vastagbél- és gyomortükrözés, negyedórás fájdalmatlan vizsgálattal korai fázisban kimutatja a polypusokat, béldaganatokat, mindez úgy, hogy nincs a gyomorba, vastagbélbe bejuttatva vizsgálóeszköz. **Szívkoszorúér- és ér-állapotfelmérésre is** alkalmas ez az eljárás az **érelmeszesedés** korai fázisának kimutatására.

hagyományos

3 dimenziós CT

Visszér-eltávolítás vágás nélkül, ambulánsan! Lézeres visszérműtét!

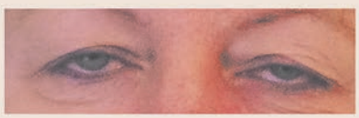
műtét előtt

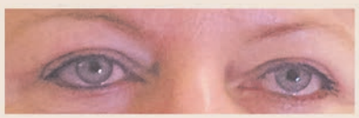
műtét után

Lehetőség van vágás nélkül (nem injekciózás, nem kis vágás) **ambulánsan eltávolítani a visszereket. Nincs vágási nyom, nincs varrat,** csak tűszúrásnyi pontok. A beavatkozás mindössze egy-két órát vesz igénybe, fél órával utána haza lehet menni. **A munkát akár néhány napon belül újra lehet folytatni. Nincs szükség utókezelésre, varratszedésre.** Az **aranyeresség minden fokozatát** meg tudjuk oldani ambulánsan, mely az esetek zömében műtét nélkül történik.

Bőrsebészet vágás nélkül

Speciális technikák, mely után a seb láthatatlan heggel gyógyul. **A beavatkozások esztétikai sebészeti módszerekkel, mikrohullámú, ultrahangos vágó, lézeres vagy fagyasztásos kezeléssel történhetnek.** Faggyúmirigy, zsírdaganat, tűszúrásnyi, vagy mini sebzésen keresztül történő megoldása. Vírusszemölcs, nyaki és hónalji futószemölcs, benőtt köröm kezelés.





Szemhéjplasztika nyugdíjas kedvezménnyel!

info: www.c-medic.hu www.visszer.hu Tel.: 06 30 282 2665

06-1/316-3651, 06-30/944-7935
E-mail: lakatos@mconet.hu

LOUIS GALÉRIA

Exkluzív üzletünk:
Budapest II. Margit krt. 51–53.

• ARANY • BOROSTYÁN • RÉGISÉG • • KARÓRA • PORCELÁN • EZÜST •

Gyűjteményeket bármilyen nagy tételben megvásárolok!

Törtarany és fazonarany felvásárlás!
Fogaranyat (foggal együtt is!)
Fazonarany: 8000–18 600 Ft/gr
Törtezüst, fazonezüst: 170–1000 Ft/gr

Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000–300 000 Ft-ig!

PATEK PHILIPPE
Arany: akár 4 000 000 Ft
Acél: akár 2 000 000 Ft

CARTIER
Acél: akár 80 000 Ft
Arany: akár: 100 000 Ft

ROLEX OYSTER CHRONOGRAPH
Acél: akár 600 000 Ft
Arany: akár 1 500 000 Ft

Zsebórák 200 000–600 000 Ft-ig!

Bármilyen brilles ékszer, gyűrű, lánc, fülbevaló, bross akár 100 000–5 000 000 Ft-ig
(a brillkő méretétől függően)

Kaspó őzzel

Panorámás Kaspó

Tál relife mintával

Virágtartó

Váza szőlőfürtökkel levelekkel

Váza relife mintákkal

Gyűjteményembe keresek színes, régi eozinmázas körpecsétes Zsolnay porcelánt! Kimagasló áron, törött is! Mérettől függően 300 000–3 000 000 Ft-ig!

A HÍR IGAZ!!! A sárga golyós borostyánt súlytól függően 50 000–100 000–200 000–300 000 Ft-ért vásároljuk!!

Zsigmond forint

Magyar 10 koronás 1914

Aranypénzek grammja akár 18 600 Ft

Tekintsék meg megújult weblapunkat: **louisgaleria.hu**

A Louis Galériában az értékbecslés ingyenes!

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!